

登山教室受講者募集

安全で楽しい山登りを続けるために、しっかりと知識と技術を登山教室で学びましょう。
 半年間、同じメンバーと一緒に学べば、お互いに頑張れるし良い仲間も増えます。
 初心者・初級者を対象にした一般コースと、岩登り・沢登りの基礎を学ぶ岩コースと沢コースを設けました。
 講師、運営は東京野歩路会の経験豊富な役員が主に担当します。

主任講師 一般コース 高橋浩之 岩コース 小出次郎 沢コース 伊奈正美

募 集 要 項

コースと募集内容

一般コース 山歩き全般の基礎 最少催行4名 教室費 11,000円 基礎から学びたい方
 岩コース 岩登りの基礎 最少催行4名 教室費 11,000円 一般登山経験者対象
 沢コース 沢登りの基礎 最少催行4名 教室費 11,000円 岩登りの基礎経験者対象

(最少催行人数に満たない場合には中止になります)

保険など 各自で山岳保険やjRO(山岳救助機構)に加入してください。

実技費用 一般の例会同様、実費のみ。

*教室費は教室の運営(会議室代、講習資料代、参加金、講師実技費補助など)にあてます。

募集締切 5月末日

申込方法 往復はがきかEメールで下記事項を記入のこと。

会員番号・氏名・性別・血液型・生年月日・郵便番号・住所・電話番号・携帯番号・Eメールアドレス

緊急連絡先・保険の名称・自己紹介(入会年月・登山開始時期・主な山暦等)

申 込 先 山本洋子 〒115-0042 東京都北区志茂2-43-3

(問合せ先) Eメール yamayou@jcom.zaq.ne.jp

第39期	机上講習テーマ・日時	実技講習日時	一般コース	岩コース	沢コース
2018年					
6月	13日(水) 無雪期開講式 担当講師・役員紹介 装備の説明	23(土) 又は24日(日)	装備用法・歩行基礎 奥武蔵又は奥多摩 23又は24日(日帰り)	装備用法・登攀基礎 天覧山又は室内壁 23又は24日(日帰り)	装備用法・登攀基礎 奥多摩又は室内壁 23又は24日(日帰り)
7月	11日(水) 読図・地図ソフトの話	21(土)22(日)	読図・行動の基本 安達太良山 (山小屋泊)	登攀の基本・ロープ操作 日和田山又は鹿沼岩山 21又は22日(日帰り)	沢溯行の基本 マスキ嵐沢 22日(日帰り)
8月	8日(水) 夏山・秋山の気象 自然保護	25(土)26(日)	山小屋泊の体験 白馬岳 (山小屋泊)	ロープ操作・支点構築 丹沢又は奥多摩 25又は26日(日帰り)	へつり・泳ぎ 海沢中流 25又は26日(日帰り)
9月	12日(水) テント泊・ビバークの方法	22(土)23(日)	テント泊の体験 金峰山 (テント泊)	クラック・スラブ登攀 丹沢又は奥多摩 22又は23日(日帰り)	渡渉・高巻き 水根沢 23日(日帰り)
10月	10日(水) 山でのケガ・病気 救急用具の使い方	27(土)28(日)	ビバーク体験 奥多摩 (ビバーク)	後続確保など 日和田山又は鷹取山	ビバーク体験 玄倉川 27(ビバーク)
	未定 普通救命講習	普通救命講習会：中野消防署12時30分集合 費用1400円位 未受講者は必須、更新者も受講			
11月	14日(水) 実技打合せ 懇親会	17(土)18(日)	総合復習 八ヶ岳 (山小屋泊)	総合復習 八ヶ岳 (山小屋泊)	総合復習 八ヶ岳 山小屋泊

机上講習会場 神田 千代田区立スポーツセンター8階第三集会室

時間 18:30~19:00 ロープワーク又は三角巾練習(参加自由)

19:00~20:00 テーマ講習

20:00~20:30 実技講習打合せ(質疑応答)

*講習日程、開催場所等は、状況により変更される場合があります。