

登山教室受講者募集

2020年2月27日

安全で楽しい山登りを続けるために、しっかりとした知識と技術を登山教室で学びましょう。
半年間、同じメンバーと一緒に学べば、お互いに頑張れるし良い仲間も増えます。
初級者を対象にした縦走コースと、岩登り、沢登りの基礎を学ぶ岩コース沢コースをもうけました。
講師、運営は東京野歩路会の経験豊富な役員が主に担当します。

募集要項

コースと募集内容

一般コース	山歩き全般の基礎	教室費	16,000円
岩コース	岩登りの基礎 募集人数10名位	教室費	16,000円
沢コース	沢登りの基礎 募集人数8名位	教室費	16,000円

保険など 各自で山岳保険やjRO（山岳救助機構）に加入してください。
実技費用 一般の例会同様、実費のみ。
* 教室費は教室の運営（会議室代、講習資料代、参加金、講師実技費補助など）にあてます。

募集締切

5月20日

申込方法

往復はがき又はEメールで下記事項を記入のこと。
会員番号・氏名・性別・血液型・生年月日・郵便番号・住所・電話番号・携帯番号・Eメールアドレス
緊急連絡先・保険の名称・自己紹介（入会年月・登山開始時期・主な山暦等）

申込先

山本洋子 〒115-0042 東京都北区志茂2-43-3
(問合せ先) Eメール yamayou@jcom.zaq.ne.jp

第43期	机上講習テーマ・日時	実技講習日時	夏山縦走 コース	岩コース	沢コース
2020年					
6月	10日(水)無雪期開講式 担当講師・役員紹介 装備の説明	21(日) 日帰り	装備用法・歩行基礎 鍋割山(丹沢) 21日 日帰り	装備用法・登攀基礎 天覧山又は日和田山 27日又は28日 日帰	装備用法・登攀基礎 シンナソー 28日 日帰り
7月	8日(水) 読図 地図ソフト	18(土)19(日) 山小屋泊	読図・行動の基本 赤岳(八ヶ岳) 赤岳鉱泉泊	登攀の基本・ロープ操作 日和田山又は阿寺の岩場 25日又は26日 日帰	高巻き・懸垂下降 水根沢 19日 日帰り
8月	12日(水) 夏山・秋山の気象	22(土)23(日) テント泊	テント泊の基本 仙丈ヶ岳(南アルプス) 北沢峠テント泊	ロープ操作・支点構築 屏風岩又は日和田山 22日又は23日 日帰	沢泳ぎ 玄倉川中流 23日 日帰り
9月	9日(水) 実技のロープワーク	26(土)27(日) 山小屋泊	26日朝 穂高駅集合 燕岳(北アルプス) 燕山荘泊	支点構築・懸垂下降 鹿沼岩場又は古賀志山 26日又は27日又は一泊	沢中泊 笛吹川東沢釜ノ沢東俣 26日~27日 ツェルト泊
10月	14日(水) 山でのケガ・病気 未定 普通救命講習	24(土)25(日) 避難小屋泊	避難小屋 両神山(奥秩父) 清滝小屋泊	懸垂下降など 未定 24日又は25日	紅葉の沢 裏妙義谷急沢右俣 24日テント前泊 25日
		今回は無 雪山44期に予定			
11月	11日(水) 机上習了式 実技打合せ 懇親会	14(土)15(日) 山小屋泊	総合復習 丹沢主稜 蛭ヶ岳山荘泊	総合復習 三つ峠 28日~29日	総合復習 マスキ嵐沢・葛葉川本谷 14日~15日丹沢湖民泊

机上講習会場 神田 千代田区立スポーツセンター 8階第三集会室

時間 18:30~19:00 ロープワーク又は三角巾練習(参加自由)

19:00~20:00 テーマ講習

20:00~20:30 実技講習打合せ(質疑応答)

* 講習日程、開催場所等は、状況により変更される場合があります。
実技コース等変更有 机上にて変更連絡