

登山教室受講者募集

2020年5月20日

安全で楽しい山登りを続けるために、しっかりとした知識と技術を登山教室で学びましょう。
半年間、同じメンバーと一緒に学べば、お互いに頑張れるし良い仲間も増えます。
初級者を対象にした縦走コースと、岩登り、沢登りの基礎を学ぶ岩コース沢コースをもうけました。
講師、運営は東京野歩路会の経験豊富な役員が主に担当します。
コロナウイルスの影響を考え6月中止 7月開校としました

募集要項

コースと募集内容

一般コース	山歩き全般の基礎	教室費	13,000円
岩コース	岩登りの基礎 募集人数10名位	教室費	13,000円
沢コース	沢登りの基礎 募集人数 8名位	教室費	13,000円

保険など 各自で山岳保険やjRO（山岳救助機構）に加入してください。

実技費用 一般の例会同様、実費のみ。

* 教室費は教室の運営（会議室代、講習資料代、参加金、講師実技費補助など）にあてます。

募集締切 6月末 コロナウイルスの影響で7月開校

申込方法

会員番号・氏名・性別・血液型・生年月日・郵便番号・住所・電話番号・携帯番号・Eメールアドレス
緊急連絡先・保険の名称・自己紹介（入会年月・登山開始時期・主な山暦等）

申込先 山本洋子 〒115-0042 東京都北区志茂2-43-3

（問合せ先） E-メール yamayou@jcom.zaq.ne.jp

第43期	机上講習テーマ・日時	実技講習日時	夏山縦走 コース	岩コース	沢コース
2020年 6月	中止				
7月	8日(水)無雪期開校式 担当講師・役員紹介 装備の説明	18(土) 登山の基礎	行動の基本 滝子山（中央線沿線） 日帰り 18日	装備用法・登攀基礎 阿寺の岩場又は日和田山 日帰り 12日又は23日	装備用法・登攀基礎 シンナソー 日帰り 19日
8月	12日(水) 夏山・秋山の気象	23日(日)	読図 甲武信ヶ岳（奥秩父） 23日 日帰り	登攀基礎・ロープ操作 日和田山又は阿寺の岩場 日帰り 22日又は23日	沢泳ぎ 玄倉川中流 日帰り 23日
9月	9日(水) 読図 地図ソフト	26日～27(日)	ロープワーク 木曾駒ヶ岳 26日～27日 前夜発	ロープ操作・支点構築 屏風岩又は広沢寺 日帰り 26日又は27日	沢中泊 笛吹川東沢釜ノ沢東俣 26日～27日ツェルト泊
10月	14日(水) 山でのケガ・病気	24(土)25(日)	テント泊 金峰山 24日～25日	支点構築・懸垂下降 鹿沼岩山～古賀志山 24日又は25日又は一泊	紅葉の沢 裏妙義谷急沢右俣 24日妙義宿 前泊 25日
	未定 普通救命講習	今回は無 雪山44期に予定			
11月	11日(水) 机上修了式 実技打合せ 懇親会	14(土)15(日) 山小屋泊	総合復習 丹沢主稜 蛭ヶ岳山荘泊	総合復習 三つ峠 28日～29日一泊	総合復習 マスキ嵐沢・葛葉川本谷 14日～15日丹沢湖民泊

机上講習会場 神田 千代田区立スポーツセンター 8階第三集会室

時間 18:30～19:00 ロープワーク又は三角巾練習（参加自由）

19:00～20:00 テーマ講習

20:00～20:30 実技講習打合せ（質疑応答）

* 講習日程、開催場所等は、状況により変更される場合があります。

実技コース等変更有 机上にて変更連絡