

安全で楽しい山登りを続けるために、しっかりとした知識と技術を登山教室で学びましょう。

半年間、同じメンバーと一緒に学べば、お互いに頑張れるし良い仲間も増えます。

初心者・初級者を対象にした雪山コース・山スキーコース

講師、運営は東京野歩路会の経験豊富な役員が主に担当します。費用ですが雪山、山スキー教室は宿泊等で実費増となります

募集要項

コースと募集内容

- ・雪山コース 雪山の初心者・初級者向コース 教室費18,000円
- ・山スキーコース スキー使用の登山コース（パラレルターンが出来る事） 教室費20,000円

保険など 各自で山岳保険やJRO（山岳救助機構）に加入してください。

実技費用 一般の例会同様、実費のみ。

\* 教室費は教室の運営（会議室代、講習資料代、参加金、講師実技費補助など）にあてます。

募集締切 11月末日

申込方法 往復はがきかEメールで下記事項を記入のこと。

会員番号・氏名・性別・血液型・生年月日・郵便番号・住所・電話番号・携帯番号・Eメールアドレス

緊急連絡先・保険の名称・自己紹介（入会年月・登山開始時期・主な山暦等）

申込先 山本洋子 〒115-0042 東京都北区志茂2-43-3

（問合せ先） Eメール yamayou@jcom.zaq.ne.jp

第44期	机上講習テーマ・日時	実技講習日時	雪山コース	山スキーコース
2020年 12月	9日(水) 積雪期開講式 担当講師・役員紹介 装備の説明	19(土)20(日) 小屋泊	装備用法・歩行基礎 谷川岳 土合山の家泊	装備用法・登攀基礎 谷川岳
2021年 1月	13日(水) 冬山・春山の気象 自然保護	23(土)24(日) 山小屋泊	雪上歩行 東天狗 黒百合ヒュッテ泊	シール歩行・BC滑る 神楽峰 1/30(土)~31(日)
2月	10日(水) 地図・地図ソフトの話	20(土)21(日) 小屋泊 テント泊	強風対策 美ヶ原 山本小屋	BCに慣れる 鍋倉山・黒姫山 2/27(土)~28日(日)
3月	10日(水) 地図読み	27(土)28(日) 山小屋泊	強風対策 硫黄岳 赤岳鉱泉泊	ビバーク体験 乗鞍岳or浅草岳
4月	14日(水) 山でのケガ・病気 救急用具の使い方	17(土)18(日) テント泊	テント泊体験 日光白根山 テント泊	ザラメ雪 月山
5月	12日(水) 机上修了式 ロープワーク 実技打合わせ 懇親会	22(土)23(日) 山小屋泊	総合復習 白馬岳 山小屋泊	総合復習 白馬大雪渓or立山
2020年 12月19日	普通救急救命講習 池袋消防署	9時~12時		

机上講習会場 神田 千代田区立スポーツセンター8階第三集会室

時間 18:30~19:00 ロープワーク又は三角巾練習

19:00~20:00 テーマ講習

20:00~20:30 実技講習打合せ (質疑応答)

\* 講習日程、開催場所等は、状況により変更される場合があります。

実技コース等変更有