

# 登山教室受講者募集

2021年3月25日

安全で楽しい山登りを続けるために、しっかりと知識と技術を登山教室で学びましょう。  
 半年間、同じメンバーと一緒に学べば、お互いに頑張れるし良い仲間も増えます。  
 初級者を対象にした縦走コースと、岩登り、沢登りの基礎を学ぶ岩コース沢コースをもうけました。  
 講師、運営は東京野歩路会の経験豊富な役員が主に担当します。  
 コロナウイルスが終息して呉れる事を願うばかりです。

## 募集要項

### コースと募集内容

一般コース	山歩き全般の基礎	教室費	16,000円
岩コース	岩登りの基礎 募集人数10名位	教室費	16,000円
沢コース	沢登りの基礎 募集人数 8名位	教室費	16,000円 岩登り経験者（岩コース終了程度）

**保険など** 各自で山岳保険やJRO（山岳救助機構）に加入してください。

**実技費用** 一般の例会同様、実費のみ。

\*教室費は教室の運営（会議室代、講習資料代、参加金、講師実技費補助など）にあてます。

**募集締切** 5月20日

**申込方法** 往復はがき又はEメールで下記事項記入のこと

会員番号・氏名・性別・血液型・生年月日・郵便番号・住所・電話番号・携帯番号・Eメールアドレス  
 緊急連絡先・保険の名称・自己紹介（入会年月・登山開始時期・主な山歴・岩沢の経験等）

**申込先** 山本洋子 〒115-0042 東京都北区志茂2-43-3

（問合せ先） Eメール yamayou@jcom.zaq.ne.jp

第45期	机上講習テーマ・日時	実技講習日時	夏山縦走 コース	岩コース	沢コース
2021年 6月	9日（水）無雪期開校式 担当講師・役員紹介 装備の説明・三角巾	各コース参照	装備用法・歩行基礎 鍋割山（丹沢） 20日 日帰り	装備用法・登攀基礎 天覧山又は日和田山 日帰り 26日又は27日	装備用法・登攀基礎 奥多摩シンナソー 日帰り 20日
7月 三角巾	14日（水）読図 地図ソフト 装備の説明 林 工藤		読図・山小屋泊の基本 赤岳（ハケ岳） 17日～18日 赤岳鉱泉	装備用法・登攀基礎 阿寺の岩場又は日和田山 日帰り 17日又は18日	滝の登攀・下降 奥多摩軍刀利沢 日帰り 18日
8月 ロープワーク	18日（水） 夏山・秋山の気象 真島		テント泊の基本 仙丈ヶ岳（南アルプス） 21日～22日 北沢峠泊	登攀基礎・ロープ操作 日和田山又は阿寺の岩場 日帰り 28日又は29日	沢泳ぎ 奥多摩倉沢谷本谷 22日
9月 三角巾	8日（水） 山での病気・救急法		25日朝 穂高駅集合 燕岳（北アルプス） 25日～26日 燕山荘泊	ロープ操作・支点構築 小川山又は黒岩 小川山テント泊 予定又は黒岩日帰25日～26日	沢中泊（ピバーク） 日光柳沢川 25日～26日 ツエルト泊
10月 ロープワーク	13日（水） バリエーションルート		避難小屋 両神山（奥秩父） 23日～24日 清滝小屋	支点構築・懸垂下降 鹿沼岩山～古賀志山 23日又は24日又は一泊	紅葉の沢 裏妙義谷急沢右俣 16日妙義宿前泊 17日
11月 三角巾	17日（水） 机上習了式 井上代表教室の話 懇親会		総合復習 丹沢主稜（丹沢） 20日～21日 蛭ヶ岳山荘	総合復習 三つ峠 27日～28日一泊	総合復習 マスキ嵐沢・葛葉川本谷 13日～14日丹沢湖民宿泊

机上講習会場 神田 千代田区立スポーツセンター 8階第三集会室

時間 18:30～19:00 ロープワーク又は三角巾練習

19:00～20:00 テーマ講習

20:00～20:45 実技講習打合せ（質疑応答）

\*講習日程、開催場所等は、状況により変更される場合があります。

実技コース等変更有 机上にて変更連絡