

# 山嶺

VOL.98

No.1096



赤石岳北沢源頭

会員 小高令子



東京野歩路会



### 大蔵高丸・ハマイバ丸・滝子山

3・5・16 曇  
奥原幸男

中央線沿線の山③  
湯ノ沢峠から大谷ヶ丸の道は、明るく開けた草原の尾根で、気分爽快である。夏なら季節の花が目を楽しませてくれるだろう。  
大谷ヶ丸からは一転、樹林帯の見事な新緑が広がる。

滝子山からは沢沿いの長いコースになるが、山桜、ミツバツツジなどの花が迎えてくれた。  
コースタイム

甲斐大和駅8・10湯ノ沢峠8・45  
9・15大蔵高丸9・45 50ハマイバ丸10・10 15大谷ヶ丸11・20  
25滝子山12・55 13・05初狩駅15・30

参考記録 費用・バス時刻等  
甲斐大和駅―湯ノ沢峠

タクシー 一台 6,140円

参加者名

奥原幸男(係)

飯嶋光江 石栗龍司 小芝真佐子

深尾幸子 岡田和江 栗本はるみ  
山岸喜世 武内地和 伊藤エイ子  
吉瀬美喜 角田智子 林 よし子  
の13氏

### 清里・川俣溪谷

3・5・16 曇  
神田 隆

東海地方まで梅雨入りし、いまにも雨が降り出しそうな天候であった。

川俣溪谷コース上の「黄金の砦」付近が通行止めのため、う回路として「清泉寮」経由が指定されている。その清泉寮で遅い昼食を摂った。

新緑の中、吐竜ノ滝、御座石、赤い東沢大橋などの景観を楽しんだ。  
コースタイム

JR小海線清里駅10・50吐竜ノ滝11・35 40川俣溪谷獅子岩先の橋12・50清泉寮13・10 55自動車道を経て東沢大橋14・15 20川俣溪谷遊歩道を経て清泉寮14・55 15・15遊歩道を経て清里駅16・00

参加者名

神田 隆 工藤亜祖臣(係)

岩田和子 山下孝子 岩城しづ子  
野口充彦 形屋幸子 形屋憲一

石塚厚子 大畑良子 森 京子  
の11氏

### 葛葉川本谷

3・5・15 曇  
箱守光雄

しばらくぶりで葛葉川に来たのだが、葛葉の泉駐車場に新しいトイレがあった。

新緑に覆われた中を小滝が連続してあり、安全を確保するために何回もロープを使用する。富士型の滝の左側からも登れる様になっているのには驚く。三ノ塔にも新しいトイレと大きい休憩所があった。帰りは疲れが出たので時間が掛かった。  
コースタイム

秦野駅8・10葛葉の泉8・40 9・00道路下11・40富士型の滝13・30三ノ塔15・40葛葉の泉18・45 19・00秦野駅19・30  
参考記録 費用・バス時刻等  
車両代 一人 1,000円

参加者名

箱守光雄 三田英樹(係)

伊藤道也 間宮啓子 川口みさゑ  
の5氏

### 日和田山

3・5・11 曇  
阿川一幸

コロナ禍で半年ぶりの方もいるので、朝礼と自己紹介時に、無理しないよう装備の確認と正しい道具の使い方の再確認を指示する。今日は珍しく男岩は貸し切り状態なので、ロープは張りっぱなしで楽しめた。蚊のいないすがすがしい環境で、のんびり松の木始め難ルートに皆さんトライしていた。  
コースタイム

飯能駅南口10・00登山口駐車場10・15 25日和田山岩場11・00 16・00駐車場16・30飯能駅南口16・50  
参考記録 費用・バス時刻等  
ロープ代 一人 500円

参加者名 坂本 博 染谷 勤  
阿川一幸

望月 肇(係)  
神戸源義 柳原弘之 松本きみ枝  
新海博志 乾川初江 小木曾雅子  
の10氏

信頼のロープで結ぶ

今日の山ゆき

### 40代からの日光街道⑦

3・5・9 晴

本間義之

歴史を飾る偉人も通った鎌倉街道の要所を歩きました。

コースタイム

- 幸手駅 9・00 一色稲荷神社 9・15
- 幸宮神社 9・45 日光御廻り道入口
- 9・50 浅間神社 10・00 聖福寺 10・15
- 正福寺 10・25 幸手の一里塚跡 10・30
- 日光道中道標 12・10 真光寺 12・45
- 小右衛門の一里塚跡 12・50 会津見送り稲荷 13・35 炮烙地蔵 13・50
- 栗橋駅 14・20

参加者名

本間義之(係)

- 新井計一 大畑良子 長谷部雅子
- 稲村忠満 永野好彦 柴田美津夫
- 豊田 亨 飯島光江 滝沢幸次
- チャンシユウメイの11氏

青年グループ主催

### 滝子山

3・5・9 晴

栗田健一

はじめての里山バリエーションということで滝子山を寂情尾根から登って浜立尾根を下りた。

多少の岩場もあるので、里山とはいえずごわい。その代わり寂情尾根上部の岩場や仏岩頭ではイワカガミが満開で、可憐なピンクの花が登りの疲れを癒してくれた。

稜線では交代でトツプを歩いて地図読みの練習を行い、そして浜立尾根では、安全な場所です懸垂下降の練習も行った。ルート・天気・花ととても恵まれ、疲れたけれど気分的におなかいっぱいになった山行だった。

コースタイム

- 笹子駅 8・40 寂情苑入口 9・22 大鹿林道横断点 9・50
- 57 滝子山 12・04
- 29 仏岩頭 13・15
- 20 寺平 13・54 懸垂下降練習地 14・17
- 15・19 道証地蔵 15・46
- 51 笹子駅 16・49

参加者名

栗田健一 三田英樹 佐々木由紀(係)

- 鈴木由美 吉瀬美喜 三宅淳子
- 蜂須 喬 白川 梓 内藤寿恵の9氏

### 皆野アルプス(破風山)

3・5・8 晴・曇

工藤亜祖臣

天候に恵まれ蒸し暑い中での山

行であった。しかし杉に囲まれた山道に入るとひんやりとした空気に包まれた。

低山とはいえ急坂の連続で滑りやすいところは慎重に歩を進めた。

所要所で視界が開け、秩父の街並みの向こうに武甲山をはじめ秩父の山並みを望むことができた。

コースタイム

- 皆野駅 8・30 秩父華厳前 BS 9・15
- 秩父華厳の滝 9・20 登山口 9・30
- 天狗山 10・30 大前山 10・55 札立峠 11・30
- 破風山 11・55
- 12・25 男性 13・05 前原山 14・15 登山口 14・40
- 皆野駅 15・05

参考記録 費用・バス時刻等

皆野駅前―秩父華厳前

バス 一人 240円

参加者名

工藤亜祖臣(係)

- 深尾幸子 伊藤道也 伊藤エイ子
- 佐藤 脩 柳田千晶 野田美智子
- 神田朱実 瀧澤恵子 早瀬賀代子の10氏

### 鎌倉アルプス

3・5・8 晴

山本洋子

古都鎌倉はみどり眩しいほどでした。太平山で昼食、トンビに狙

われないように用心しての食事も思い出になりました。下山口から長い舗装路歩きで大変です。杉本寺で到着解散としました。

コースタイム

- 北鎌倉駅 10・00
- 10 天園ハイキングコース入口 10・30
- 半蔵坊上 11・05
- 大平山 12・30
- 13・00 瑞泉寺分岐 13・50
- 杉本寺 14・20

参加者名

山本洋子 箱守光雄(係)

- 野口充彦 豊島光志 蒲谷恵美子
- 苧坂 勉 青柳周一 平澤千穂子
- 尾田喬子 角田智子 桑田富士子
- 金子明子(会員外) 田中康純の13氏

### 織物の町・桐生

3・5・8 晴

石渡芳孝

桐生駅に集合、地図を入手し、旧撚糸会社の絹撚記念館と桐生の織物業者の社交場である桐生倶楽部を見るが、どちらも趣のある洋館である。

織物参考館ゆかりは、旧織物工場であり、ノコギリ屋根の明り取りの説明があり、手織機や撚糸機、機械織機の実演をしながらの説明をして頂けるが、お召織用の八丁

撚糸機、三人がかりのジャンボ高機などもあるのは楽しい。  
昼食後、大通りにある五連ノコギリ屋根、旧桐生高等染織学校の建物などを見てから、桐生天満宮に参拝する。

最後に、有鄰館を覗いてから、桐生のシンボルの建物の織物記念館を見て、桐生駅に戻る。

コースタイム

桐生駅 10・15 絹撚記念館 10・20 桐生倶楽部 10・35 織物参考館 10・45  
11・35 観音院 11・40 12・15 旧桐生高染校 12・50 桐生天満宮 12・55 13・25 有鄰館 14・15 織物記念館 14・35 55 桐生駅 15・10

参加者名

石渡芳孝 篠田美枝子(係)  
福島恵子 橋本良子 近藤由美子  
天河慧子 山路 晋 阿川みち子  
上田昌子 小畑英子 吉野美穂子  
木村裕一 長谷部キミエの13氏

高尾山・小仏城山

3・5・5 曇

神田 隆

混雑を避けるべく集合時間を早め7時40分としました。その甲斐あって、静かな高尾山域を訪ねることができました。

4号路では樹木の根に寄生するヤマウツボ、エビネ。  
小仏城山への縦走路ではエビネ、キンラン。  
日影沢への下山路ではキンラン、ギンラン、白のジユウニヒトエが花を咲かせていました。

花の高尾山を堪能できました。

コースタイム

京王線高尾山口駅 7・40 2号路 8・25 洗心門 8・40 つり橋 8・50 高尾山トイレ 9・30 一丁平 10・20 25 小仏城山 11・00 30 日影沢 12・00 30 蛇滝入口 13・45 50 JR高尾駅 14・45

参加者名

神田 隆 工藤亜祖臣(係)  
神戸京子 野口充彦 高橋眞理子  
鈴木常子 鈴木幸子 加瀬加代子  
長谷川恵津子 岩城しづ子 10氏

多摩川を歩く⑤

3・5・2 晴・雨

神田 隆

日野市から5回目の例会で多摩川の河口に到達した。その間、多くの野鳥、植物に出会い自然の豊かさに浸ることができた。

次回は秋から多摩川上流を歩きたい。

コースタイム

東急多摩川線下丸子駅 9・30 ガス橋 9・45 第二京浜多摩川大橋 10・25 六郷橋北詰 11・55 12・20 川崎大師平間寺 13・35 50 大師橋 14・10 多摩川の河口(サイクリングロード終点) 14・45 大師橋に戻る 15・20 弁天橋 15・45 天空橋駅 15・55

参加者名

神田 隆 工藤亜祖臣(係)  
鈴木常子 岩田和子 森内まゆみ  
神戸京子 植寺崇文 高橋サツ子  
河田佳子 野口充彦 加瀬加代子  
石塚厚子 西村禮子の13氏

本社ケ丸

3・5・2 晴

黒瀬 裕

コロナ禍、まず参加者の検温を行ない、出発。登りの車道歩きは長かったが、ヒトリシズカの花が道端に咲いていた。標高が上がるにつれて涼しくなり、つづら折りの急登が続いたが、大汗をかきことはなかった。稜線では、ミネザクラやミツバツツジの花が見られた。ブナの新緑がまぶしかった。

コースタイム

笹子駅 9・00 変電所 10・11 清八峠 12・14 35 本社ケ丸 13・11 32 角

研山 14・40 庭洞山 15・41 笹子駅 16・25

参加者名

黒瀬 裕(係)  
神田朱実 新海博志 栗本はるみ  
平戸せつ 猪股知恵 伊藤エイ子  
永吉裕美 富塚清美 岩城しづ子  
酒井茂乃 渡辺豊子 小木曾雅子  
石栗龍司 小林千恵子  
朝比奈町子の16氏

百蔵山・扇山

3・5・1 晴

奥原幸男

今回は天気は悪くなかったが、生憎、二つの山からの富士山の雄姿は見えなかった。

百蔵山から扇山のコースは下って登り返すので、結構きつかった。扇山のツツジは少し早かったが何とか見られた。鳥沢駅に行く道からのヤマフジの群落が見事だった。

コースタイム

猿橋駅 9・00 百蔵山 11・00 12 扇山 13・30 40 梨木平 14・30 40 鳥沢駅 15・30

参加者名

奥原幸男(係)  
山岸喜世 飯嶋光江 早瀬賀代子  
池本啓子 古賀 寿の6氏

### 箱根外輪山・丸岳

3・4・24 晴・曇  
真島類治

スタート地点の芦ノ湖展望公園からの眺めが秀逸。東に芦ノ湖の全貌が見下ろされ、西に冠雪した雄大な富士山が眺められた。  
登山コースは案外とアツプダウンがあるが、全体的に雰囲気の良い道が続く。

帰路に御胎内温泉健康センターに寄った。内湯から富士山が眺められた。ここでは富士山の銭湯絵は不要だ。

#### コースタイム

池袋駅西口7・05 芦ノ湖展望公園  
9・30 45長尾峠11・15丸岳12・  
10 40乙女峠13・20 25乙女BS14  
・00 御胎内温泉健康センター14・  
40 15 40池袋駅西口18・10

#### 参考記録 費用・バス時刻等

バス代等 一人 6,400円  
御胎内温泉健康センター入浴料  
一人 800円

#### 参加者名

真島類治(係)  
天河慧子 赤荻和子 平澤千穂子  
豊島光志 赤荻 哲 中野寿美子  
長谷川俊子 長谷川洋司の9氏

### 御前山

3・4・24 晴  
小高令子

コロナ禍とは思えぬ奥多摩の人流。増便されたバスで奥多摩湖に降り立つとオリパラのマスケットがお出迎え。複雑な心境で奥多摩三大急登にも匹敵するという大ブナ尾根に取り付く。

前後には御前山を目指すパーティーが列をなし、ベースが上がらぬまま第一目標サス沢山へ。ここで少し列はバラけ、登山道を彩る春の妖精カタクリを愛でながら、気分も弾み惣岳山、御前山へと足を進める。緊急事態宣言再発令前日の駆け込み需要か、座る場もない程賑わう御前山頂を避け、直近の展望台で大休止。

下山路は、再び惣岳に戻り小河内峠から一気に奥多摩湖へ。湖畔周辺の水窪橋付近でカモシカに遭遇、カメラに残すこともできた。

#### コースタイム

奥多摩駅8・35 奥多摩湖BS8・50  
9・10 サス沢山10・05 15惣岳  
山11・25 35御前山11・50 12・  
20惣岳山12・35 小河内峠13・10 15  
水窪橋14・05 奥多摩湖BS14・45  
54 奥多摩駅15・10

#### 参考記録 費用・バス時刻等

奥多摩駅―奥多摩湖

バス往復 一人 720円

#### 参加者名

小高令子 小林利彰(係)  
小島和徳 早坂 稔 志田裕幸  
向井純一 野澤 仁 川島弘至  
角田智子  
(会員外) 高橋丈夫の10氏

### 太田金山城

3・4・24 晴  
石渡芳孝

太田駅に集合し、「子育て呑籠」こと大光院にある呑籠上人の墓所に参拝してから、日本百名城に選定されている太田金山城のガイダンス施設に寄ってビデオを見たり、縦走コースの説明を受けてから登山道に入りました。

稜線にある西城跡に出てからは、見事な石垣や土塁群の中を歩き、見附出丸、物見台、三ノ丸、月ノ池、日ノ池、本丸、最奥にある新田神社などと歩きました。

その後、御城橋を渡り、出丸を構成している大八王子山、中八王子山、下八王子山へと縦走をしてから御城道に出て、太田駅に戻りました。歩数は23559歩でした。

#### コースタイム

太田駅9・50 大光院10・25 50  
イダンス施設11・05 30 東屋11・  
50 12 25 稜線12 35 物見台13・  
00 本丸13 30 新田神社13 35 50  
御城橋14 20 中八王子山14 45 御  
城道15 25 太田駅16 05

#### 参加者名

石渡芳孝 篠田美枝子(係)  
山路 晋 上田昌子 小野沢節子  
橋本良子 木村裕一 吉野美穂子  
植手崇文 近藤由美 村田昭彦  
長谷部キミエの12氏

### 湯河原幕岩

3・4・24 晴  
経塚雅子

青年グループ主催による「はじめての外岩クライミング」を実施。ロープワークの練習後、外岩は初めてという参加者を含む全員が「シルクロード5・7」をトップアウトしました。今後が楽しみ!

#### コースタイム

湯河原駅9・00 幕山公園9・20 岩  
場9・50 14 50 公園15 20 湯河  
原駅15 40

#### 参考記録 費用・バス時刻等

湯河原駅―幕山公園(往復)

バス 一人 520円

参加者名

経塚雅子 宮崎 薫 栗田健一  
(係)  
西田壮偉 蜂須 喬 中泉有希子  
小川眞澄 阿部早百合の8氏

楢柄山から大桁山

(正規名称 楢柄岳)

3・4・18 晴  
田澤智香子

前日の大雨がなかったような晴天に恵まれました。若干風の強いのが気になりましたが、空気も澄みわたり気分も上々。楢柄岳の取り付きでは、下見に来た時になかった鎖が付いて一安心。みなさんスイスイと登っていきます。頂上で写真撮影をし、下りは慎重に降りました。

大桁山への登山道は楢柄岳とは雰囲気が変わり杉林の中を歩きます。とっても優しい道です。ただし頂上直下の土留め階段では泣かれました。

山頂で食事をした後のんびりして、下りはほんの少しバリエーションを味わい予定より早く下山できました。

帰りは、下仁田道の駅にて買い

物を楽しみました。

コースタイム

楢柄岳登山口8・30 楢柄岳10・00  
大桁山11・10〜50 川後石峠12・30  
大桁やすらぎの森13・00 池袋駅16・30

参考記録 費用・バス時刻等

車代 一人 6,500円

参加者名

田澤智香子 新井良作 木口信子  
(係)

富塚清美 神田朱実 林 よし子  
山岸喜世 山本 潤 川島 明  
の9氏

鳥首峠・橋小屋の頭・蔵山

3・4・22 晴

篠田美枝子

17日の計画を晴天の見込まれた22日に変更したものの、平日はバスの便が少なく慌てました。

帰りのバス時刻の関係で蔵山到着時点で下山路は「さわらびの湯」と決めました。ロングコースとなりましたが、6時のバスには間に合いました。

今年春が早くアカヤシオは4月10日頃が満開でした。ネットに「蔵山アカヤシオ」と入れるとその様子が見られます。山行日が変更になりましたが、蔵山山頂で最後の数花が迎えてくれたのには大感激でした。来年また計画します。ネットのような満開のアカヤシオを見たいです。

コースタイム

飯能駅8・40 名郷9・55 鳥首峠登山口10・45 鳥首峠12・04〜30 橋小屋の頭14・14 蔵山14・56 金比羅神社奥ノ院17・26 さわらびの湯18・00 飯能駅18・58

参考記録 費用・バス時刻等

飯能駅―名郷

バス 一人 830円

さわらびの湯―飯能駅

バス 一人 630円

参加者名

篠田美枝子(係)  
鈴木幸子 神田朱実 朝比奈町子  
瀧澤恵子 早瀬賀代子の6氏

日和田山・アイゼントレ

3・4・11 晴  
小出次郎

集中は中止となったが、隣の岩場には新井さんチームが大盛況。又ハイキングのチームも岩場に寄ってくれて一寸嬉しい気分。山靴、アイゼン、アイゼン+手袋と徐々に難度を上げ目一杯練習した。

コースタイム

高麗駅9・00 日和田山女岩9・40  
14・50 高麗駅15・20

参加者名

小出次郎 天野 茂 佐々木由紀  
(係)

酒井春人 駒澤牧子 新堀くみ子  
蜂須 喬 宮崎 薫の8氏

多摩地区室内壁

3・2・26 晴  
阿川一幸

壁がリニューアルし初めての例



会になった。ホールの回転等注意し、のんびり楽しんだ。

コースタイム

昭島市総合スポーツセンター15・

00～18・00

参考記録 費用・バス時刻等

施設料 一人 500円

参加者名

阿川一幸 粕山 浩 栗田健一

(係)

乾川初江 柳原弘之 向井伊久子

の6氏

### 多摩地区室内壁

3・1・19 晴

阿川一幸

寒波の上北風も強く、体感は零下状態である。体育館内も寒く石油ストーブで小まめに暖を取り、皆さん頑張つて練習していた。

コースタイム

昭島市総合スポーツセンター15・

00～18・00

参考記録 費用・バス時刻等

施設料 一人 500円

参加者名

阿川一幸 粕山 浩(係)

富塚清美 柳原弘之 向井伊久子

の5氏



### 天王岩(秋川)

7月2日(金) 係 安達千恵子

百山登山(秋田県)

森吉山と秋田駒ヶ岳

7月2日(金)～4日(日)

係 宮崎 薫

### 又カザス尾根から三頭山

7月3日(土) 係 小高令子

### 海沢中流

7月3日(土) 係 小出次郎

### 池の平湿原・三方ヶ峰

7月3日(土) 係 真島類治

### 蓬峠

7月3日(土)～4日(日)

◎中止 係 井上徹夫

### 川苔山

7月4日(日) 係 黒瀬 裕

### 雁ヶ腹摺山・姥子山・大袋山

7月4日(日) 係 奥原幸男

### 40代からの日光街道◎

7月4日(日) 係 本間義之

### 西表島

7月4日(日)～8日(木)

◎満員メ切 係 神田 隆

### 百山登山(長野県)

写生行 入笠山

7月7日(水)～8日(木)

係 OB幹事 伊東政朗

### 玄倉川中流(泳ぎ)

7月10日(土) 係 小出次郎

### 横浜港から山手イタリア山

7月10日(土) 係 石渡芳孝

### 武川岳・ウノタワ

7月10日(土) 係 秋山広治

### マスキ風沢(西丹沢)

7月10日(土) 係 箱守光雄

### 夫神岳 女神岳

7月11日(日) 係 狩野光郎

### 深川SCボルダリング65

7月17日(土) 係 山下善朗

### 浅間峠から三頭山

7月17日(土) 係 小高令子

### 40代からの鎌倉街道◎

7月18日(日) 係 本間義之

### 立山薬師岳

7月19日(月)～23日(金)

係 高橋浩之

### 黒部五郎岳・鷲羽岳

7月22日(祝)～25日(日)

係 秋山広治

### 離山

7月25日(日) 係 狩野光郎

### 北穂岳、槍ヶ岳

7月29日(木)～8月1日(日)

係 望月 肇

### 百山登山(富山県)

7月30日(金)～8月2日(月)

係 新井良作

### 大朝日岳

7月30日(金)～8月2日(月)

係 高橋浩之

### 川俣東沢溪谷・清里

7月31日(土) 係 小林陽子

### 生田緑地と二ヶ領用水

7月31日(土) 係 石渡芳孝

### 武川岳

夏の森林浴。

7月2日(金) 飯能駅南口9時集  
合―名栗元氣プラザ―武川岳―  
名栗元氣プラザ―飯能駅  
歩行約3時間

程度 一般向 難易度★

地図 正丸峠(1/2.5万)

費用 1,000円位

定員 5名(車利用)

係 坂本 博(〒357・0041飯能市  
美杉台4・13・2)

tai.shin.go.1109@yahoo.ne.jp

### 夫神岳 女神岳

古くから五穀豊穡を祈る山として慕われている。上田別所線から凛々しい三角錐の山。近くには別所温泉が有名。時間により女神岳も登ります。

7月11日(日) 池袋駅西口東京芸  
術劇場前付近6時45分集合―岳  
の織登山口―あずま屋―夫神岳

―岳の織登山口―女神岳登山口  
―女神岳―女神岳登山口―池袋  
駅西口 歩行約3時間30分

程度 一般向 難易度★☆

地図 別所温泉(1/2.5万)

費用 5,800円位

定員 15名

係 狩野光郎(〒277・0005柏市柏  
279・1・403)

mkanoyama0205

@kdn.biglobe.ne.jp

### 大菩薩峠富士見新道

昔、鎖場のあったコースです。

7月11日(日) 高尾駅北口14時集  
合―上日川峠(テント泊)

12日(月) 上日川峠―富士見新道  
―雷岩―大菩薩峠―石丸峠―上  
日川峠―高尾駅 歩行約5時間

程度 一般向 難易度★

地図 大菩薩峠(1/2.5万)

費用 2,000円位

定員 5名

装備 ヘルメット、環付カラビナ、  
スリング(簡易ハーネス用)、個  
人テント等

係 坂本 博(〒357・0041飯能市  
美杉台4・13・2)

tai.shin.go.1109@yahoo.ne.jp

### 東久留米クライミング104

屋内施設を借り切ってスポーツ  
クライミングの練習です。

梅雨の時期、天候に左右される  
クライミングですが室内で安定し  
た条件の下練習に励みましょう。

コロナ対策も必要です。マスク  
必携、検温して入場。ビレイの後  
など必ず手指の消毒を忘れずに。

7月14日(水) 東京ドームスポー  
ツセンター東久留米の体育館に  
11時15分集合・20分開始

練習時間11時20分〜15時40分  
片付け・清掃・使用料の精算な  
どの後16時ころ現地解散予定

程度 岩初級

費用 会場費1,000円位  
(利用料を参加人数で頭割する)

装備 マスク、ハーネス等は必携  
上履き、その他岩装備あれば可  
備考 変更等はHP掲示板に掲載

昼食(場外で) 休憩時間は自由  
西武池袋線東久留米駅より徒歩  
約10分。駐車場有り

係 山下善朗  
nryamaski@gmail.com

新井良作 染谷 勤 栗田健一

### 箱根・外輪山縦走①

真夏、箱根外輪山を4回に分け  
て反時計回りでぐるっと、省エネ  
歩行で暑さを吹き飛ばしましょう。

7月17日(土) 箱根湯本駅8時30  
分集合―阿弥陀寺―塔の峰―明  
星ヶ岳―明神ヶ岳―矢倉沢峠―  
金時登山口BS 歩行約7時間

程度 やや健脚向 難易度★

地図 箱根、関本(1/2.5万)

備考 17日雨天の場合は順延  
係 井上徹夫(〒215・0007川崎市  
麻生区王禅寺西1・12・14)

emeraude23713@gmail.com

### 水根沢谷

今回は泳ぎではなくシャワーク  
ライム。一寸短めで半円の滝で終  
了予定。アプローチ、詰め、下山  
路とも短め。特にライフベストは  
必要ありませんが泳ぎたい人はど  
うぞ持参ください。

7月17日(土) 奥多摩駅9時20分  
集合―水根BS―半円の滝―水根

程度 沢初級

地図 奥多摩湖(1/2.5万)

費用 350円位

装備 沢登り装備一式、ライフベ  
スト(希望者のみ)

係 小出次郎

aex76250@wind.odn.ne.jp

### 白峰三山

オリンピック開会を南アルプス  
で祝いませんか。北岳から間ノ岳、  
農鳥岳を縦走します。山小屋2泊。  
マイテントでの参加もOKです。

山 嶺 第1096号

7月22日(祝) 甲府駅8時40分集合(9・05発のバスに乘車) | 広河原:白根御池小屋(泊) 歩行約4時間

23日(祝) 御池小屋:草スベリ:北岳肩の小屋:北岳:間ノ岳: 農鳥小屋(泊) 歩行約7時間

24日(土) 農鳥小屋:西農鳥岳: 農鳥岳:奈良田温泉|身延駅 歩行約9時間

25日(日) 予備日 程度 健脚向 難易度★

地図 鳳凰山、仙丈ヶ岳、奈良田、間ノ岳、夜叉神峠(1/2.5万) 費用 25,000円位

定員 8名 装備 小屋泊縦走又はテント泊 備考 諸条件により行程変更あり

テント泊者は申込時に要連絡 係 佐藤秀明 shumeinbr@gmail.com

柏 誠 佐々木由紀

大松沢を廻行し、飯森沢を下降

7月30日(金) 日暮里駅東口17時 集合|磐越道会津若松IC|道の

駅北の郷(泊) 31日(土) 道の駅|大峠トンネル

登山口:大松沢:思案橋キャン

プ場(泊) 歩行約8時間

8月1日(日) キャンプ場:マヨネーズ沢:飯森山:飯森沢:大峠トンネル登山口|日暮里駅 歩行約8時間

程度 沢中級 地図 飯森山(1/2.5万) 費用 7,000円位

箱根・外輪山縦走②

梅雨明けて今週も猛暑かな! 右に富士山、左はスキの仙石原を眼下に。

7月31日(土) 小田原駅7時50分 集合|金時登山口BS:矢倉沢峠:金時山:乙女峠:丸峠:長尾峠:湖尻峠:桃源台駅 歩行約7時間

程度 やや健脚向 難易度★ 地図 御殿場、裾野(1/2.5万) 費用 1,000円位

係 井上徹夫(〒215・8川崎市麻生区王禅寺西1・12・14) emerude23713@gmail.com

登山教室の2回目実技は、八ヶ岳の赤岳で読図と山小屋泊の基礎を学びます。

7月17日(土) 八王子駅北口8時 集合|美濃戸口:美濃戸:赤岳 歩行約3時間

18日(日) 赤岳 歩行約3時間 地蔵尾根:赤岳:文三郎道:行者小屋:美濃戸口|八王子駅北口 歩行約7時間

程度 やや健脚向 難易度★ 地図 八ヶ岳西部、八ヶ岳東部 係 林 満 黒瀬 裕 山小屋泊装備 費用 3,000円位

皆で学ぼう 登山教室 今月の実技

赤岳 登山教室一般コース

登山教室の2回目実技は、八ヶ岳の赤岳で読図と山小屋泊の基礎を学びます。

7月17日(土) 八王子駅北口8時 集合|美濃戸口:美濃戸:赤岳 歩行約3時間

18日(日) 赤岳 歩行約3時間 地蔵尾根:赤岳:文三郎道:行者小屋:美濃戸口|八王子駅北口 歩行約7時間

程度 やや健脚向 難易度★ 地図 八ヶ岳西部、八ヶ岳東部 係 林 満 黒瀬 裕 山小屋泊装備 費用 3,000円位

係 林 満 黒瀬 裕 山小屋泊装備 費用 3,000円位

登山教室岩コース 阿寺の岩場 ビレー操作・登攀の基礎を練習

7月17日(土) 東吾野駅改札出口 8時10分集合:岩場:東吾野駅 歩行約30分 程度 岩初級

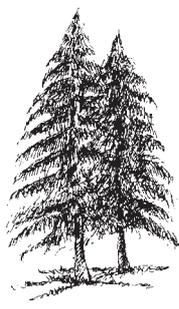
地図 飯能(1/2.5万) 装備 机上にて説明 備考 天候により18日に変更、集合時間変更可、雨天室内 係 新井良作 田澤智香子 木口信子

登山教室沢コース 南秋川・軍刀利沢 教室2回目は滝の登攀や高巻き

など。1回目よりもグレードアップとなります。 7月18日(日) 武蔵五日市駅8時 集合|南郷BS:落合橋:尾根:軍刀利沢出合:三国峠:石榎尾神社BS|上野原駅 歩行約6時間

程度 沢初級 地図 五日市、与瀬、上野原 費用 3,000円位

装備 沢装備一式 係 染谷 勤 佐藤秀明 栗田健一



新入会員向け

ガイドランス例会

高尾山・城山

◎新入会員向けガイドランス例会
入会間もない新会員の皆様にご
関する説明と質疑応答を行い、
当会に馴染んでいただくことを目
的とした例会です。入会希望者や
一般会員も参加歓迎です。高尾山
口駅から琵琶滝経由で高尾山、そ
の先の城山から尾根道を日影バス
停に下ります。

7月4日(日)京王線高尾山山口駅
9時集合:琵琶滝:高尾山:城
山:東尾根:日影沢:日影BS
高尾駅 歩行約4時間
程度 一般向 難易度★
地図 八王子、与瀬(1/2.5万)
費用 3000円位
係 秋山広治(〒176・〇〇〇練馬区
豊玉北4・15・19)
hakiyama@yahoo.co.jp
目時信夫 田澤智香子

高尾山

◎新入会員向けガイドランス例会
新入会員向けガイドランス例会は、
不慣れで事情が分からない新会員

の皆様にご、会に関する初歩的な説
明と質疑応答を行い、当会に早く
馴染んで頂くことを目的とした例
会です。新入会員に限らず、入会
希望者、一般会員も参加できます。
蛇滝口から涼しげな溪流沿いを
歩きましょう。

8月8日(日)JR高尾駅北口9時
集合:蛇滝口BS:蛇滝登山口:
蛇滝:薬王院:高尾山:城山:
日影BS-JR高尾駅 歩行約4時間
程度 一般向 難易度★
地図 八王子、与瀬(1/2.5万)
費用 5000円位
備考 状況によりコースを変更す
ることもあります
係 米川治美
h.yone8378@gmail.com.zaqq.ne.jp
(「」はアンダーバーです)
狩野光郎 箱守光雄



白馬岳・朝日岳・雪倉岳

高山植物の多い地域です。
8月1日(日)大糸線白馬駅11時
50分集合:榎池高原-榎池平:
白馬大池山荘(泊)

歩行約3時間
2日(月)宿:小蓮華山:白馬岳
:雪倉岳:朝日小屋(泊)
歩行約10時間
3日(火)宿:朝日岳:カモシカ
原:蓮華温泉-糸魚川駅
歩行約6時間
4日(水)予備日
程度 健脚向 難易度★
地図 白馬岳、越後平岩
費用 25,000円位
係 奥原幸男(〒333・〇〇〇川口市
芝園町3・4・731)
初山 浩

立山三山・五色ヶ原・鳶山
信仰の山、立山三山に登り、
佐々成政が厳冬期、越後へ越えた
ザラ峠から高山植物豊富な高層湿
原の五色ヶ原に行きます。五色ヶ
原でノンビリ「時」を過ごし、翌
日はやはり高山植物の宝庫、「タ
ンボ平」経由で黒部湖に下ります。
8月5日(木)室堂ターミナル12
時集合(アプローチ詳細は返信
で):一ノ越:立山三山往復:
一ノ越山荘(泊)
歩行約4時間30分
6日(金)一ノ越山荘:ザラ峠:
五色ヶ原:鳶山往復:五色ヶ原

山荘(泊) 歩行約6時間
7日(土)山荘:一ノ越:タンボ
平:くろべ平-黒部ダム
歩行約7時間30分
程度 やや健脚向 難易度★
地図 立山、劔、黒部湖
費用 22,000円位
定員 10名
装備 6本爪軽アイゼン、シユラ
フ持参
係 篠田美枝子(〒177・〇〇1練馬
区石神井町6・32・38・1)
shinofami@outlook.jp
望月 肇 秋山広治

多摩川・水根沢谷
ゴルジュは泳いで遡行すると楽
しい沢です。
8月7日(土)奥多摩駅9時20分
集合:水根BS:キャンプ場:水
根沢:水根BS-奥多摩駅
歩行約4時間
程度 沢初級
地図 奥多摩湖(1/2.5万)
費用 7000円位
定員 6名
装備 沢用具一式、着替え
備考 山岳保険加入者
係 箱守光雄(〒302・〇〇〇守谷市
けやき台3・8・21)

mhakoyan@orion.ocn.ne.jp

## 雨 飾 山

雨飾高原キャンプ場のベースキ  
ヤンプから雨飾山を目指します。  
晴天に恵まれれば、北アルプスの  
大展望が期待されます。マイテン  
ト山行です。

8月9日(月) 南小谷駅12時集合  
—雨飾高原キャンプ場：テント  
設営、周辺散策 歩行約40分  
10日(火) テント場：笹平：雨飾  
山：笹平：テント場(泊)  
歩行約6時間

11日(水) 予備日  
テント撤収—南小谷駅  
程度 やや健脚向 難易度★★★  
地図 雨飾山、越後大野

費用 9,000円位 (1/2.5万)  
装備 マイテント、テント泊装備、  
ストック

備考 キャンプ場までタクシーで  
入ります。タクシー代金は参加  
人数により増減  
マイカーでの参加希望者は申し  
込み時にその旨ご連絡下さい  
係 黒瀬 裕 (〒184・0014小金井  
市貫井南町3・10・8)

y11-kurose@sa2.so-net.ne.jp

## 石仏山と徳島阿波踊り

島の山旅シリーズと祭シリーズ  
の併合版です。淡路島の南に位置  
する沼島は、記紀神話の国生み伝  
説に登場するおのころ島だと言わ  
れています。その最高峰石仏山に  
登ります。祭は徳島の阿波踊り。  
二晩とも見られます。夕食と祭見  
物は各自の自由行動です。

マイクロバスの窓際席のみを使  
用します。

8月12日(木) 池袋駅西口7時10  
分集合—神戸淡路鳴門道鳴門IC  
—ホテル太平洋(泊)  
13日(金) ホテル—神戸淡路鳴門  
道西淡三原IC—土生港—沼島港  
—上立神岩：石仏山：沼島港—  
土生港—ホテル太平洋(泊)  
歩行約2時間

14日(土) ホテル—池袋駅西口  
程度 初心者向 難易度★  
地図 論鶴羽山(1/2.5万)

費用 38,000円位  
定員 13名  
係 真島類治 (〒136・0073江東区  
北砂6・1・4)  
hai\_maji\_9843@yahoo.co.jp

## 箱根仙石原自然探勝歩道

箱根の外輪山と中央火口丘に挟

まれたカルデラ平原を歩くもので  
すが、芦ノ湖側から仙石へと下っ  
てみましょう。

桃源台から早川水門の湖尻新橋  
を渡って、自然探勝歩道に入り、  
明治期の牧場跡・長尾峠分岐を経  
由して北上し、早川橋を過ぎると  
箱根湿生花園であり、初秋の花々  
を楽しみます。

8月14日(土) 芦ノ湖畔桃源台BS  
10時集合：湖尻新橋：耕牧舎跡  
：早川橋：箱根湿生花園：仙石  
案内所BS 歩行約3時間

程度 初心者向 難易度★☆☆  
地図 箱根、関本(1/2.5万)  
費用 700円位

係 石渡芳孝 (〒167・0034杉並区  
上荻3・22・4)  
篠田美枝子

## 箱根・外輪山縦走③

左に芦ノ湖、右に駿河湾に相模  
灘を眼下に時間かけ、ゆっくり歩  
を進めます。

8月14日(土) 桃源台駅9時30分  
集合：深良水門：湖尻峠：三国  
山：山伏峠：海ノ平：箱根峠：  
元箱根港BS 歩行約6時間

程度 一般向 難易度★  
地図 箱根、裾野(1/2.5万)  
費用 2,000円位

係 井上徹夫 (〒215・0074川崎市

麻生区王禅寺西1・12・14)

emeraude23713@gmail.com

青年グループ主催  
横岳西壁小同心クラック

横岳西壁に大同心と並び立つ小  
同心。

岩峰真ん中のクラック(チムニ  
ー)を登攀するアルパインクライ  
ミング。ツルベで登ります。  
終了点の横岳山頂では登山者が  
歓声で迎えてくれるかも。

8月14日(土) 美濃戸口11時10分  
集合：赤岳鉱泉(泊)  
歩行約3時間

15日(日) 赤岳鉱泉：大同心基部  
：小同心クラック取付点：横岳  
山頂：赤岳鉱泉：美濃戸口  
歩行約9時間

程度 岩中級  
地図 八ヶ岳西部、八ヶ岳東部  
費用 12,000円位 (1/2.5万)

定員 8名  
装備 マルチ装備一式(詳細受付  
時)  
係 宮崎 薫  
kaoru.m.a@gmail.com

栗田健一

# 塩見岳

百名山シリーズ⑫

最も一般的なルート鳥倉登山口から塩見岳に登ります。三伏峠小屋と塩見小屋宿泊を予定していません。

8月20日(金) 浦和駅バルコ前6時30分集合―鳥倉登山口：三伏峠小屋(泊) 歩行約4時間  
21日(土) 三伏峠小屋：本谷山：塩見小屋(泊) 歩行約3時間30分

22日(日) 塩見小屋：塩見岳：本谷山：三伏峠小屋：鳥倉登山口―浦和駅 歩行約7時間  
程度 やや健脚向 難易度★  
地図 塩見岳、信濃大河南

費用 30,000円位 (1/2.5万)  
定員 8名  
備考 小屋が営業しないときは、コース変更・日程変更あります  
係 望月 肇

mochizuki4408@gmail.com  
柏 誠 日坂宏和 杉山 浩  
米川治美

# 深川SCボルダリング66

8月の土曜日、午後に室内のクライミング壁を借り切る事ができ

ました。ハーネス持参すればオートビレイも使えます。低いですがリードやビレイの練習もできます。会員だけでなく、ご家族ご友人もお誘い下さい。4歳以上の利用ができます。感染対策お忘れなく。

8月21日(土) 江東区深川スポーツセンター内クライミングウォール直接集合  
利用時間13時～17時  
利用料の精算後、解散  
程度 岩初心者  
費用 会費(利用料を頭割り)10名参加で500円位

装備 標準装備不要、上履き必須  
備考 遅刻・早退可  
係 山下善朗  
nbyamaski@gmail.com

# 川乗谷本谷(泳ぎ)

川乗谷は支流の逆川が有名ですが、本谷は水量が多く泳ぐには最適の沢です。泳ぎ主体なので滝は殆ど巻く予定。

8月21日(土) 奥多摩駅9時20分集合―川乗橋BS：聖滝：竜王橋：川乗橋BS 歩行約4時間  
程度 沢初級  
地図 奥多摩湖、武蔵日原

(1/2.5万)

費用 2700円位  
装備 沢登り装備一式、ライフベスト  
係 小出次郎  
aex76250@wind.odn.ne.jp

# 高尾 小下沢～景信山

青年グループ主催  
「はじめの沢2」  
裏高尾で沢歩き。景信山登山道を跨ぐまでは、1m程度の小滝が連続する穏やかな沢。真夏の沢を楽しんでみましょう。

8月21日(土) 高尾駅北口改札前8時30分集合―日影BS：小下沢林道起点：入渓点：三段の滝：景信山：日影BS―高尾駅 歩行約5時間

程度 沢初心者  
地図 与瀬(1/2.5万)  
費用 5000円位  
定員 8名  
装備 ヘルメット、沢靴(詳細申込時)  
係 宮崎 薫

小林陽子  
kaoru.m.aa@gmail.com



# 東山魁夷館と手児奈霊神堂

下総中山には日蓮宗の大本山法華経寺がありますが、東山魁夷画伯が人生の大半を過ごした地でもあるので、記念館で画業を垣間見させてもらいましょう。

市川には、伝説の美女「真間の手児奈」を祀る真間山弘法寺に手児奈霊神堂があります。亡命していた郭沫若記念館もあるし、下総の国分寺があります。

8月21日(土) 総武線下総中山駅北口9時集合：法華経寺：東山魁夷記念館：八方橋：府中橋：文学の道：須和田遺跡：下総国分寺跡：郭沫若記念館：真間山弘法寺：真間の継橋：市川駅 歩行約3時間30分

程度 初心者向 難易度★  
地図 船橋(1/2.5万)  
費用 6000円位  
係 石渡芳孝(〒167-0834杉並区上萩3-22-4)  
篠田美枝子

# 百山登山(長野県) 槍ヶ岳～穂高岳

東京野歩路会百山、夏山大縦走。第二弾は、北アルプスの最難路、大キレット、長谷川ピークや飛驒

泣き、吊尾根など次々と続く岩稜帯を超えていくコースです。

北穂高小屋のクラシックはリスの「献帝」で。苦勞の末、無事に縦走を成し遂げた達成感は格別です。楽しみも苦しみも多い山行ですが最後まで慎重に歩きましょう。

8月21日(土) 新宿バスタ 22時集合

22日(日) 上高地：槍沢：槍ヶ岳 山荘(泊) 歩行約9時間

23日(月) 小屋：南岳：北穂高小屋(泊) 歩行約8時間

24日(火) 小屋：奥穂高岳：前穂高岳：岳沢：上高地：松本駅 歩行約9時間

程度 健脚向 難易度★★★ 地図 地図槍ヶ岳、奥穂高岳

費用 40,000円位 (1/2.5万)

定員 10名

装備 小屋2泊、ヘルメット、ハーネス

係 高橋浩之  
fwkkanri@gmail.com

### 唐松岳から白馬岳

百名山シリーズ⑬

唐松岳から不帰の嶮を経て白馬大池までの縦走を楽しみます。八

方池山荘までは、ゴンドラなどを使って上がります。唐松岳からは不帰の嶮の難所です。岩稜歩きを楽しみましょう。

8月26日(木) 新宿バスタ 22時30分集合—八方BT

27日(金) 八方BT：八方ゴンドラ—リフト：唐松岳頂上山荘(泊)

28日(土) 唐松岳頂上山荘：白馬山荘(泊) 歩行約8時間

29日(日) 白馬山荘：白馬岳：白馬大池：杵池高原—新宿バスタ 歩行約7時間

程度 健脚向 難易度★★★ 地図 白馬岳(1/2.5万)

費用 40,000円位

定員 8名

装備 ヘルメット、ハーネス 備考 バスは各自で予約する事 帰りは新幹線でも可

係 望月 肇  
mochizuki4408@gmail.com

柏 誠

### 箱根・外輪山縦走④

真夏、8月も最終末。暑さは一段落を迎えたかな!

8月28日(土) 小田原駅7時50分集合—元箱根港BS：屏風山：甘酒茶屋：畑宿：飛竜ノ滝：鷹巢

山：浅間山：箱根湯本駅 歩行約6時間

程度 一般向 難易度★ 地図 箱根(1/2.5万)

費用 1,000円位

係 井上徹夫(〒215・〇〇〇川崎市 麻生区王禅寺西1・12・14)

emerande23713@gmail.com

### 棒ノ嶺(白谷沢経由)

往路は白谷沢に涼を求めます。棒ノ嶺では眼前に広がる奥武蔵の山々を愛で昼食。下山後はさわらびの湯で一汗流しましょう(希望者のみ)。

8月28日(土) 西武池袋線飯能駅 北口名郷行BS(3番) 7時50分集合—さわらびの湯：白谷橋：棒ノ嶺：滝ノ平尾根：さわらびの湯—飯能駅 歩行約6時間

程度 一般向 難易度★★ 地図 原市場(1/2.5万)

費用 1,260円

係 秋山広治(〒176・〇〇〇練馬区 豊玉北4・15・19)

hakiyama3@yahoo.co.jp

小出次郎

### ◎例会予告

百山登山(北海道)

夕張岳・芦別岳・十勝岳

夕張岳・芦別岳・十勝岳を巡ります。

期間 9月9日(木)〜13日(月) 集合 9月9日(木) 新千歳空港 10時集合

費用 38,000円位

定員 5名

係 小林利彰(〒274・〇〇〇船橋市 飯山満町3・1582・6・206) toshiki46hazama@docomo.ne.jp

### ◎例会予告

百山登山(東京都)

八 丈 島

飛行機利用で週末に八丈富士と三原山を麓からハイキングします。

9月11日(土) 八丈富士 12日(日) 三原山

程度 一般向 難易度★★ 費用 15,000円位

備考 往復飛行機利用です。航空券の早期予約割引は、秋山に連絡後、各自で手配願います

係 秋山広治(〒176・〇〇〇練馬区 豊玉北4・15・19)

hakiyama3@yahoo.co.jp

安達千恵子

### 地図と磁石で山歩き

◎例会予告

百山登山(熊本県)  
市房山と国見岳

二百・三百名山の2座と阿蘇山を登ります。

11月20日(土) 熊本空港10時30分  
集合―市房山・国見岳

23日(火) 阿蘇高岳・中岳―熊本  
空港17時解散

程度 やや健脚向 難易度★☆☆  
費用 35,000円位

定員 8名  
備考 スーパーバリエーターチケット  
利用のため、この予告で申込受  
付ます。受付後、各自で手配願  
います

係 米川治美  
h.yone8378@com.zaq.ne.jp  
伊奈正美 秋山広治

◎例会予告

百山登山(鹿児島県)  
屋久島

冬の宮之浦岳を登ります。避難  
小屋利用の冬山装備。荒天時には  
民宿で停滞有。

1月12日(火) 羽田発 16日(土)  
羽田着

程度 健脚向 難易度★★★  
費用 150,000円位

定員 6名

備考 申込はメール希望、詳細返  
信、応募締切6月30日

係 染谷 勤(〒351・001朝霞市  
本町2・3・25・702)

gqpk811@hb.ne.jp

◎例会参加申込におけるご注意

役員会において、「最近申込要  
領のとおりに記載されてこない方  
が多い」との意見が出されました  
そこで、気が付いた点について説  
明いたしますので、充分にご留意  
くださるようお願いいたします。

①往復ハガキで例会を申し込む方  
で、返信ハガキの自身のお名前の  
下に「行」と書く方が多々見受け  
られます。これは、東京野歩路会  
例会申込のルールからは外れてい  
ます。「様」と書くのが正しい書  
き方です。

②往復ハガキで申込む際に、往信  
ハガキの裏面に申込内容を書かず  
に、返信ハガキの裏面に申込内容  
を書かれる方が見受けられます。  
係から返信することができません。  
おやめください。

③往復ハガキの端をセロハンテー  
プでとめている方がおられます。  
これは、郵便法違反だという意見  
が出されました。控えていただ

ようお願いいたします。

④年齢は、山行当日の年齢を記載  
するようお願いいたします。申込当日  
の年齢ではありません。これは、  
保険がきくかどうか、に関わって  
きますので、充分にご注意くださ  
い。

◎メールアドレスを登録

ホームページにメールアドレス  
を登録して、ホームページの更新  
お知らせなどをメールで受信でき  
ます。

山嶺発行は月1回、ホームペー  
ジ「お知らせ」欄に山に親しむ会  
役員会開催など緊急を要する案内  
を掲載しております。

ホームページ右サイド下段にメ  
ールアドレスを登録できるサイト  
を開設いたしました。メールアドレス  
を登録した場合は、氏名を登録した  
だけでは、ホームページの更新、  
お知らせなどを配信いたしません。

メールアドレスの記載ミスで  
「登録完了しました」のメールを  
送信しておりますが、エラーメー  
ルになる事例が発生しております  
ので記載ミス無き様お願いいたし  
ます。

HP東京野歩路会

◎百山登山始まりました!!

47都道府県から各2山プラスαの  
100座を踏破するという、東京野歩  
路会創立100周年記念事業「百山登  
山」は本年4月よりスタート致しま  
した。しかし、昨年より続く新型コ  
ロナウイルス感染症は収束の兆しが  
見えないどころか、ここに来て変異  
株が猛威を振るい緊急事態宣言も再  
発令、計画遂行を困難にしています。

現在、会の宿泊例会は中止となっ  
ており、特に遠方の企画については実  
施が延期されたり、そもそも多大人  
リスタを伴うことから山行計画を立  
てることさえままならない状況です。

そこで、本年度一年を掛けて計画  
された「百山登山」の実施期間を  
2023年3月末迄延長すること  
と致しました。これに伴い、来年  
10月開催予定の100周年記念パーテ  
ィーに併せ発行予定の「百山登山  
報告集」も遅れることとなります。

また選定基準についても、当初  
「深田百名山」は除くとなりましたが、  
会員からの強い希望もあり「でき  
るだけ」と制限を緩和致しました。  
感染症防止対策は十二分に行い、  
全役員、OB幹事一丸となって魅  
力ある計画を実施しますので、会  
員各位の奮ってのご参加、ご協力  
をお願い致します。

100周年事業担当 小高令子

## 各部からのお知らせ

### ★庶務部

#### ◎事務局の開設時間

火(金の12時)～16時(月、土、日、祭日は休み)但し年末年始は12月29日～1月4日が休み。  
右の時間以外は留守電になりますので、よろしくお願ひします。

#### ◎年会費の振込

他行からインターネットで振込む場合、次のような情報が必要で

銀行名 ゆうちよ銀行  
金融機関コード 9900  
店番 019  
預金種目 当座  
店名 ○一九店(ゼロイチキユウ店)  
口座番号 0070330

### ★編集部

#### ◎部長会 議事録の訂正

3年5月6日付けの議事録におきまして登山例会部報告に記載した・青年グループ60歳未満を徹底・青年グループにはレベルの高い例会を組んでほしい  
以上の2項目は、登山例会部報告

ではなく、部長会の討議に於ける確認事項でありました。訂正致します。以上

#### ◎山嶺の表紙写真募集

山嶺は2018年4月号から写真で表紙を飾っています。そこで、会員の皆様方の山に関する写真を募集いたします。

応募していただいた作品は、季節に合わせて掲載してまいります。作品はメールに添付して送ってください。氏名・会員番号・写真のタイトル・撮影時期を明記してください。写真は横長でお願いいたします。

ご応募をお待ちしております。

◎送り先 東京野歩路会事務局  
tokyo.nbr@gmail.com

### ★遭難対策部

#### ◎個人山行を計画する会員へ

東京野歩路会の例会は、規約に基づいて要項を定め、会の承認のもとに実施しております。

これに対し、会員の方が実施する個人山行については会の承認を必要としません。

しかし、軽率な山行を防止するため、個人山行の実施については左記の事項を順守するようお願い

します。

#### ①事前調査の励行

山行前に所轄の警察署や観光協会等へ連絡して、山の情報を入手してください。

#### ②単独山行の自粛

不測の事態への対応が困難となるので、一人での山行は避けてください。特に危険が伴う山行は自粛をお願いします。

#### ③登山計画書の提出

登山計画書を作成して、自宅に一部控えを置き、東京野歩路会事務所へ、FAXまたはメールで送ってください。

所轄警察署の地域課に送付、または提出箱等に入れる場合には、責任の所在を明確にするため、東京野歩路会の名称は使用せずに、責任者として、主催者(チーフリーダー)の個人名を明記してください。

#### ④山行記録の作成

不測の事態に備えて、自分の居場所を正確に伝えられるように、常に山中での行動(通過点と時刻)を記録してください。

#### ⑤慎重な計画と行動

若い頃とは体力に違いがあることを自覚して、無理のない計画を立て、安全に留意して行動してください。

なお、個人山行においても、本人、家族または警察からの要請があれば、会として可能な限り対応します。

不明な点は、会事務所にお問い合わせください。

#### ◎会員の皆様へ是非ともお願い

17年7月下旬に南アルプスの笹山(山梨百名山、標高2700m級)に登山したと目される福本夫妻のうち、福本美映子様が、いまだ行方不明です。東京都山岳連盟救助隊からの連絡で、奈良田湖でザックの天蓋が発見され、その中から福本美映子様の免許証が出てきました。奈良田湖から西方向の笹山へ伸びる尾根(俗称ダイレクトルート)の北側で遭難した可能性が高いと考えられています。

雪解けと共に、昨年4月中旬から東京都山岳連盟救助隊の捜索が再開されました。ドローンで捜索です。

そこで、会員の皆様にお願ひがあります。今まで福本夫妻と山に登られて写真撮影している方も多いと思います。その写真に写っている雨具や上着などの色を教えてください。ドローンで見えにくい色かどうかを判断し、ドローン捜索の一助としたいのです。

その他、何か情報があれば、何でも結構ですので、お寄せください。連絡先は左記のとおりです。  
東京野歩路会事務局メール  
tokyo\_nbr@gmail.com

真島類治 メールアドレス  
hai\_maji\_9843@yahoo.co.jp

真島類治

### ◎新幹事紹介



佐々木由紀

佐々木由紀です。よろしくお願  
い致します。

私が山やとなった契機は、まず  
富士山でした。よくある、日本人  
なら一度はという単純な動機から  
ですが、運動経験が全くない私に  
はそれなりに高いハードル。

なんせ体力作りに始めたランニ  
ングは初日たった1・5キロとい  
う情けなさです。それでもなんと  
か登頂すると、眼下の雲海、星が  
流れる夜空、神々しいご来光、極  
上の達成感にすっかりハマってし  
まいました。

そして6年間の富士山オンリー  
を経て、初めての北アは燕岳。紅  
葉と青空と花崗岩の鮮烈なコント

ラスト、360℃のパノラマに魅  
了されました。見える中で唯一知  
っていた槍ヶ岳に次は登りたい！  
と思ったのが始まりとなりました。

2015年からランニング等で  
身体作り、同年ホノルルマラソン  
完走。徐々に体もでき、百名山は  
達成まで4年半。運動神経はなく  
とも一歩一歩足を進めれば山頂を  
踏むことができる登山。

出会って私の人生はポジティブ  
に変わったと思います。

そして、東京野歩路会にはひと  
りではハードルの高い一般登山道  
以外に挑戦したくて入会。教室や  
例会を通してクライミング、山ス  
キーという新しいジャンルで一か  
ら導いて頂きました。真剣に能力  
技術向上を目指しつつ、交流する  
際には皆でこれでもかと笑う。

学びにも遊びにも手ヌキがない  
先輩たち。ノボロ会での時間は豊  
かで素敵です。人と関わるのが苦  
手だった私が、こんなに楽しいの  
ですから。

そんな私がかまさかの幹事。ちゃ  
んと務まるのか不安ですが、伸び  
代は誰よりも大きいと考え、皆さ  
まと共に経験を積み、共有し、成  
長していきたいです。ご指導賜り  
ますよう、宜しく願ひ致します。  
好きなのはこれでもか、と長く

歩く縦走。高度感のある岩場、瘦  
せ尾根にも興奮しちゃうタイプで  
す。リーダーの器でも柄でもない  
私です。「一緒に登る」をチーム  
で楽しむ例会を目指します。

一緒に岩岩を歩きませんか？



三田 秀樹

この度、幹事をお引き受けいた  
しました三田と申します。

入会の動機は、「沢登りをした  
い」でした。

以前は職場の仲間とのハイキン  
グを楽しんでいましたが夏の暑い  
日丹沢で沢に出会い、沢の魅力に  
取り憑かれ、沢に入る技術を学ぶ  
ために山岳会を探し、多数の例会  
や教室、会員数も多い東京野歩路  
会に2018年10月入会しました。

豊富な経験を持つ先輩会員や幹  
事の方々より丁寧に地図読みやロ  
ープワーク、クライミング、バリ  
エーション等の技術指導を受け、  
経験積ませて頂きました。

ただ技術や経験の習得以上に入  
会して得られたのは、世代を超え  
て山の仲間ができたことでした。  
技術・経験の足りない若輩者で

すが、共に学び、成長し達成を喜  
びあえる仲間づくりのできる活動  
をしていきたいと思ひます。  
よろしく願ひいたします。



日坂 宏和

このたび新幹事を仰せつかりま  
した日坂宏和です。

東京野歩路会には平成七年に  
入会させていただきましたので  
二十六年お世話になっております。

この間、沢山の方々にお世話に  
なり、夏の北海道から秋の東北、  
冬の九州、四国、春の近畿の山々  
と数多くの山からの眺めや新緑、  
紅葉、草花に感動し、山小屋でビ  
ールを飲みながら山談議を楽しみ、  
テント泊で共同炊事を味わい、下  
山しては温泉に癒され、地元のお  
材をつまみにビールを飲みながら  
おしゃべりに耽るという誠に楽し  
い時間を過ごしてきました。

そんな時間をこれからも皆様と  
共有していける様、先輩幹事や会  
員皆様の御知恵をお借りしながら  
楽しい例会を計画していきたいと  
思っておりますので宜しく願ひ  
致します。



柏 誠

スキーは鬼首、手稲で覚え、サラサラの深雪を求めてニセコアンヌプリの北斜面に足繁く通っております。仕事が忙しくなつてしばらくスキーから遠ざかりましたが、数年ほど欧州で暮らす機会に恵まれ、アルプスやスカンジナビアの美しさに感動し、帰国してみれば祖国の山々のなんと美しいことか。雪国育ちで雪を見れば心が落ち着く。好きなのはスキーというよりは冬山なのかもしれません。野歩路会の雪山教室に参加させて頂いたのは二年半前。夏はテント泊縦走、冬は山スキーで、ご一緒させて頂いただけは幸いです。よろしくお願いいたします。



大島 康秀

名古屋への転勤をきっかけに4年程会の活動から遠ざかっておりましたが、この度OB幹事から幹事

への復帰を仰せつかりました。

先日、会社のオンライン交流イベントで偏愛マップなるものを作成しました。自分の愛してやまないものを羅列するのですが、山、沢、岩等々、自然にまつわることで半分以上が埋め尽くされました。野歩路での活動が自身の生活の重要なパートであることを再認識した次第です。

この4年間で、会が新しいアイデアを取り入れながら進化しているのを感じています。皆さんがより楽しめる会にできますよう、微力ながらお手伝いさせていただきます。こうと思いますので、是非お力添えをお願い致します。



木口 信子

気分はすっかり「山ガール」の超初心者だった私が、クライミングの奥深さに惹かれて熱中し始めた頃、友人に紹介されて東京野歩路会に入会しました。登山教室に入り、仲間もできて、岩・沢・雪山と山行の幅も広がりました。まだまだ勉強しなければならぬ事ばかりですが、諸先輩方に御指導

を頂きながら少しではありますが、会のために役に立てたらと思っております。皆様どうぞ宜しくお願い致します。

令和三年定期総会報告

山嶺六月号の誌上でご検討いただいた内容について皆様から賛否の投票を頂戴いたしました。

6月7日の月曜日に締め切り、8日火曜日に会事務所集計結果をまとめました。

投票総数 62票

賛成票 62票 (委任を含む)

ハガキ6通

メール56通

反対票 0票

以上の結果となり第一号議案から第三号議案までの議案すべてが可決承認されました。

皆様に感謝を申し上げます。

新型コロナウイルスによる肺炎の都岳連における予防対応(抜粋)

ウィルス感染をことさらに怖れる必要はないと考えますが、自身の体調管理につとめるとともに、

同居する家族に高齢者や持病を持つものがある場合は予防をしっかりと行うことが家族への思いやりであるでしょう。

当連盟の活動における新型コロナウイルスの予防対応については以下のとおりといたします。

1、共通的な対応

(1) 体調管理に努めること

(2) 体調が悪い場合は会合、講習等への参加を自粛する

(3) マスク利用、手洗い・うがいを推奨

マスクの利用は非感染者の感染予防に絶対的な効果があるものではないとされています。

人混みへ外出した後などは手洗い、うがい等で予防の効果が見込まれます。

2、会合、机上講習等への参加

(1) 体調が悪い場合は参加自粛

(2) 参加前後の手洗い励行

3、実技講習でのバス対策、小屋利用時の注意

(1) 体調が悪い場合は参加自粛

(2) バス利用時は一時下車時の手洗い推奨。トイレ付の場合、休憩時にドアノブを消毒シートで拭くことを推奨

(3) 小屋利用時のトイレ利用後など手洗い推奨、手洗いの利

可の場合は除菌シートの利用 以上

東京野歩路会 100 周年記念

© 2021.5.31 現在のエントリ状況

## 「全都道府県百山登山」都道府県別担当者一覧

100 周年記念事業プロジェクトチーム

都道府県名	第 一		第 二		第 三	
	担当者名	山 名	担当者名	山 名	担当者名	山 名
「北海道」						
北海道道内	神田 隆	6/14～17横津岳・大千軒岳・恵山	小林利彰	9/9～13夕張岳・芦別岳・十勝岳		
「東北」						
青森県	狩野光郎		大野静枝	岩木山スキー		
秋田県	宮崎 薫	7/2～4秋田駒ヶ岳	小林陽子	7/2～4森吉山		
岩手県	井上徹夫	6/11～13大荒沢岳 (日程変更)	望月 肇			
宮城県	狩野光郎		林 満	10/2～3大行沢・大東岳		
山形県	坂本 博	6/10～12葉山・白鷹山	秋山広治	6/11～13月山スキー・姥ヶ岳		
福島県	佐藤秀明・目時信夫		大野静枝	猫魔岳スキー		
「関東」						
栃木県	初山 浩		篠田美枝子	6/5日光高山・千手ヶ池		
群馬県	栗田健一	10/9～10白毛門沢	石渡芳孝			
茨城県	佐藤秀明		目時信夫			
埼玉県	坂本 博		初山 浩			
千葉県	佐藤秀明・小林陽子		石渡芳孝			
東京都	田澤智香子	11/7越沢バットレス	天野 茂			
神奈川県	米川治美	5/22丹沢（畦ヶ丸）	田澤智香子	11/23シタング山～宮地山		
東京都島嶼部						
*伊豆大島	山本洋子					
*八丈島	秋山広治	9/11～12				
*神津島	真島類治	10/22～24				
「中部」						
新潟県	伊奈正美		新井良作	10/2～3荒沢岳		
富山県	新井良作	7/30～8/2劔岳	高橋浩之			
石川県	小林利彰		林 満	白山～別山		
福井県	狩野光郎		目時信夫	荒島岳		
長野県	新井良作		高橋浩之	8/21～24槍ヶ岳	大野静枝	車山（スキー）
(スケッチ)	伊東政朗	7/7～8入笠山	渡邊修司	7/7～8入笠山		

山梨県	安達千恵子		黒瀬 裕	安達千恵子	箱守光雄	
静岡県	安達千恵子		工藤重祖臣			
愛知県*	小出次郎		小出次郎			
岐阜県	高橋浩之	7/19～23薬師岳	篠田美枝子			
〔近畿〕						
京都府	狩野光郎		江隈和男			
大阪府*	山下善朗		山下善朗			
奈良県	小出次郎		江隈和男			
滋賀県	真島類治	10/15～17沖島	経塚雅子			
和歌山県	岡 則明					
三重県	真島類治	11/5～7	井上徹夫	日程変更10/14～16 大杉谷		
兵庫県*	栗田健一	11/20須磨アルプス	栗田健一	11/21六甲山		
〔中国〕						
鳥取県	染谷 勤		望月 肇			
岡山県	岡 則明					
島根県*	宮崎 薫	石見銀山	宮崎 薫	仙ノ山		
広島県*	山下善朗		山下善朗			
山口県*	山下善朗		山下善朗			
〔四国〕						
香川県*	小出次郎		小出次郎			
徳島県*	小出次郎		小出次郎			
愛媛県	伊奈正美		小出次郎			
高知県*	工藤重祖臣		工藤重祖臣			
〔九州・沖縄〕						
福岡県*	小高令子		小高令子			
大分県	黒瀬 裕		小高令子			
佐賀県*	山本洋子	22年 4 月佐賀富士	山本洋子			
長崎県*	小高令子		小高令子			
熊本県*	米川治美	11/20～23市房山	米川治美	11/20～23国見岳		
宮崎県*	阿川一幸	5/29高千穂峰	小高令子			
鹿児島県	阿川一幸	5/30韓国岳	染谷 勤	22.1/12～16屋久島		
沖縄県	神田 隆	7/4～8西表島	真島類治	石垣島於茂登岳		

都道府県欄の\*印の14県については、担当者変更の可能性有り

グレード基準

I 登山

① 体力度（一般山行）

初心者・家族向

歩行 4 時間位まで

一般向 歩行 6 時間位まで

やや健脚向 歩行 8 時間位まで

健脚向 歩行 8 時間以上

歩行時間には休憩等は含みません。また複数日の場合、最長時間の日を基準にします。

② 難易度

★ 指導標が整備されているコース。公園化した散歩道は☆

★★ 部分的に指導標があるが、地図による確認が必要なコース。小さな岩場があっても鎖、梯子等が設置されている。

★★★ 登山道が不明瞭か、尾根、岩稜地帯の通過ポイントになるコース。

★★★★ 迷いやすい地形か、極度の緊張を強いられる瘦根、岩稜地帯を通過するコース。

◇ 星数の中間は☆で補足表記。

Ⅱ 冬山・岩・沢・バリエーション・山スキー

初心者、初級 中級 上級

Ⅲ スキー（XC スキーを含む）

初心者、初級 中級 上級

初心者、初級 中級 上級

例会参加の心得

登山例会部

○参加する前に

例会の山域、コース、交通機関などの地形図やガイドブックで十分に下調べをし、自分の力量にあった例会に参加して下さい。ハードな山行には自主トレーニングも必要です。

○参加に際して

係はツアーコンダクターやガイドではありません。連れていってもらうのではなく自主的に参加する意識を持ち、万全の体調で参加して下さい。出発前に体調の悪い時は迷わず不参加、自分が苦しむだけでなく他の参加者全員に迷惑をかけます。山中での体調の急変はやむを得ませんが、一人の体調不調者がれば事故同様、例会はただちに中止、引き返すなりエスケープルートより下山しなければなりません。

係は参加者全員の安全を確保しなければなりませんので、参加者は、係の指示には全面的に従ってください。

○例会参加をお断りする場合

○山域事情（岩稜、鎖場など危険地帯）や登山用具を使用する場合など、係の安全確保許容人数を越える申込があった場合。

山行申込要領は、往復はがきまたはメールで下記往片の記入例を参照して各係に申込下さい。復片には自分の住所・氏名（様まで）を記入してください。

東京野歩路会 山行申込書 (記入例)	
例会名	富士山
期 日	〇〇〇〇年△月□日（曜日）～□日（曜日）
ふりがな 氏 名	ふじさんたろう 富士山太郎 性別 男
生年月日	1980 (S55) 年 1 月 1 日 **才
住 所	〒 171-0043 東京都豊島区要町1-40-15 TSハイム102
電 話	(固定) 03-5966-5733 (FAX 共) (携帯) 090-1234-5678
会員番号	123 ** 血液型 A Rh (+)
山 歴	2019 年 9 月集中山行〇コース、7 月会津駒ヶ岳、(とうように直近から過去に遡って半年以内山歴を御記入ください。全部でなく書ける分だけで OK)
緊急時の連絡先	家族(続柄)又は勤務先等の連絡方法 例 1 富士不二子(母) / 電話 上記に同じ 又は例 2 ○×商事総務課 03-1234-5678
その他	△△保険に加入しています。 車(4人乗)出せます。etc. 今後希望の山名

山歴は、申込(係)の例会に初参加の場合、自己紹介の意味で、登山を始めた時期、主な山域、半年以内の山行歴を詳しく書いて下さい。

登山届は山登りの第一歩

○例会計画の費用

集合場所から解散場所までの間にかかる乗物代、宿泊費等の総額をさします。



## 令和3年5月例会報告

山行日	例 会 名	係	参 加 者		
			男性	女性	合計
1	百蔵山・扇山	奥原	2	4	6
1～4	尾瀬	小高	中 止		
2	本社ヶ丸	黒瀬	3	13	16
2	多摩川を歩く⑤	神田・工藤	4	9	13
2～5	燕岳～常念岳	高橋	中 止		
5	高尾山・小仏城山	神田・工藤	3	7	10
6～7	谷川岳	坂本・阿川	中 止		
7	黒岩 (榛名山)	安達・新井・天野	雨模様中止		
7～9	百山 大杉谷 (三重県)	井上	コロナ中止		
8	皆野アルプス (破風山)	工藤	3	7	10
8	織物の町・桐生	石渡・篠田	3	10	13
8	鎌倉アルプス	山本	6	7	13
9	滝子山 (青年グループ)	栗田・三田・佐々木	3	6	9
9	大屋山・ひとぼし山	狩野	中 止		
9	40代からの日光街道⑦	本間	7	4	11
11	日和田山	阿川・坂本・染谷・望月	7	3	10
11～12	ミズバショウの鬼無里	神田	コロナ中止		
14～16	谷川岳&山菜採り	小高	コロナ中止		
15	深川 SC ボルダリング 63	山下	コロナ中止		
15	葛葉川本谷	箱守・三田	3	2	5
15	シンナソー 15～16 西穂高を変更	小出・栗田・宮崎	4	2	6
16	大蔵高丸・ハマイバ丸・滝子山	奥原	2	11	13
16	芝草山	狩野・箱守	6	10	16
16	清里・川俣溪谷	神田・工藤	4	7	11
16	高尾山・城山 (ガイダンス例会)	大野・山下・阿川	2	11	13
19	東久留米クライミング 102	山下・新井・染谷・栗田	コロナ中止		
21	黒滝山	坂本・阿川	雨天中止		
22	大柳川溪谷	真島	コロナ中止		
22	本仁田山・川乗山	神田 (経塚の代行)	3	3	6
22	三ツ峠山	篠田・秋山	4	5	9
22	浅間山・府中の三角点	山下	1	2	3
22	宝永山	小出・栗田・工藤	4	7	11
22	畔ヶ丸 (日帰りに変更)	米川・望月・目時・三田	5	2	7
23	袴腰山	狩野・箱守	3	11	14
23	花紀行②井戸湿原	井上	3	8	11
23	鎌倉街道⑥男衾駅から武蔵嵐山駅	本間	7	4	11
28～30	甲武信ヶ岳・金峰山	秋山・望月	コロナ中止		
28～30	高千穂峰・韓国岳 (百山)	阿川	コロナ中止		
29	秋葉山古墳群と相模国分寺跡	石渡・篠田	5	11	16
29	天王岩周辺ロープワーク (青年グループ)	宮崎・三田・小出	4	5	9
29～30	上高地キャンプ&焼岳	栗田・小出	コロナ中止		
30	清里・飯盛山	神田	3	8	11
30	軍刀利沢	伊奈	4	6	10
30	奈良倉山～鶴寝山～大マテイ山	井上	2	18	20
合 計			110	203	313

## 令和3年5月登山教室報告

山行日	例 会 名	係	参 加 者		
			男性	女性	合計
22～23	雪山コース 白馬岳	林・黒瀬	コロナ中止		
14～17	山スキーコース 立山	秋山・伊奈	コロナ中止		
合 計			0	0	0

# 山に親しむ会

7月の山に親しむ会は感染防止のため中止にします

## 新入会員紹介

3年5月

No.	氏名	住所	紹介者
14368	小林いく代	さいたま市	
14369	鈴木信平	船橋市	HP
14370	永島洋子	さいたま市	
14371	三五寛子	足立区	淵田佐知子
14372	工藤眞裕美	多摩市	中原久枝
14373	田中康純	台東区	
14374	三宅千恵子	稲城市	中原久枝
14375	熊田道	多摩市	中原久枝
14376	坂本武	昭島市	坂本博(特別幹事)
14377	榮西一	練馬区	HP

### 道 標

代表 井上徹夫

5月事務局に向くと1通のハガキ、差出人は佐野進氏。「退会したがホームページで100周年の記載があったので寄付いたします」と書かれてあったと記憶しております。平成10年8月魚ノ沢の例会に参加され、その後のデータは無く、退会されたのでしょうか。事務局からは1万円の寄付金が振り込まれたと連絡がありました。

医療従事者から後期高齢者、高齢者へとワクチン接種が進行し始めました。緊急事態宣言は相変わらず継続しております。100周年記念事業の目玉「百山登山」のスタートを切るべき。岩手県の山を計画したが、2度中止されて3回目の正直で達成できるか、今原稿を記載しております。

百山登山が順調に進んで行けば来年10月15日に予定される「100周年パーティー」の場所の選定、予算費用の決定。前回の90周年事業の繰越金から始めた100周年記念事業積立金、只積立金だけでは不足分は出てくると思います。会員の皆様には寄付のお願いをする所存でございます。宜しくお願い致します。

### ◎継続会費納入のご案内

会費が期限切れになり、そのまま放置しておきますと会員資格を喪失し、「山嶺」が送付されなくなります。会費は期限切れになる前の出来るだけ早い時期に納入してください。

一、会費切れと会員資格喪失までの流れは、次の通りになります。  
①期限切れの月とその前月の、山嶺発送の封筒に「〇月で会費が切れません」と表示されます。

②期限切れの翌月の、山嶺発送の封筒に「年会費が〇月で切れませんでした、継続をお願いします」と表示されます。

③期限切れの翌々月の山嶺は、例月通り送付されます。

④期限切れから4カ月目の月末迄に会費が納入されれば、継続扱いになり、未送付の山嶺は追加送付されます。

⑤④で会費が納入されなかった人について、5カ月目に会員番号が抹消されます。

二、会費納入には、山嶺に同封の払込取扱票、又はゆうちょ銀行の電信振替のご利用をお勧めします。

・加入者名：東京野歩路会  
・口座番号：00120-8-70330

### ◎事故連絡順位

警察・消防へ連絡したときは必ず第一受信者へ報告を入れること。連絡が取れない場合は順次降順へ連絡すること

第一受信者

遭難対策部長 狩野光郎  
090・3544・3171

第二受信者

遭難対策副部長 本間義之  
080・5443・6505

第三受信者

代表 井上徹夫  
080・6534・3462

第四受信者

庶務部長 新井良作  
090・8038・1910



# 役員会議事録



3年6月2日(水)

出席者(オンライン)

緊急事態宣言の延長により役員  
会会場の利用が不可能となった  
為、役員はメールで意見を交換し  
た。

◎庶務部

・次の役員会は8月4日を予定  
・例会中止の連絡を事務所へ出さ  
れても処理のしようがないので  
送らないように

◎登山例会部

・夏の集中山行は中止する。  
・ガイダンス例会の纏めを役員に  
送信した。8月役員会にて審議  
予定

◎スキー例会部

報告なし

◎遭難対策部

・参加金の集金方法、送金先口座  
を再度徹底した

◎編集部

・例会計画と山嶺用原稿の記入要

7月の部長会

7月7日(水)

領をまとめた望月メモを再度メ  
ール配信すると共に計画用と報  
告用のワードファイルを作成配  
信した

◎事業部

・写真・絵画展を11月28日(日)  
12月4日(土)にかけて森下  
文化センターで開催する

◎登山教室

・宣言の延長で会場の利用ができ  
ないので、6月開校式中止、6  
月実技実施、7月14日開校式し  
ます

◎青年グループ

報告なし

◎都岳連関係

・第9回通常総会は「書面による  
議決」で行いました

尚、議案の説明、総会をオンラ  
インで開催。その他都岳連HP

参照

◎井上代表

・宣言延長に伴い宿泊を伴う例会  
は引き続き中止とします  
・旧会員の佐野進さんより100周年  
記念事業に金一万円也のご寄付  
を頂きました

以上

## ◎2020年山嶺合本の販売

2020年1月号から12月号を  
綴じた合本を販売中です。  
希望者は一冊500円でお分け  
します。二冊まで送料370円を  
合わせてお送りください。  
また2015年からの合本も残  
っております。こちらは一冊50  
0円です。

事務局

## ◎参加金の説明

皆様が例会の時に係へ支払われ  
た参加金(日帰り例会200円、  
一泊以上300円)は、遭難対策  
部が管理し遭難対策資金として会  
の中で積み立てられております。  
一部に誤解もあるようですが決  
して係への交通費や日当として支  
払われているものではありません。  
積み立てた資金は専ら遭難事故  
発生時の援助や会の運営に使用さ  
れています。

遭難対策部

## 編集委員の一言

「きょういく」と「きょうよう」  
が年をとっても元気である秘訣だ  
と永井荷風は言った。今日行く所  
を見つけること、そして、今日の  
用事を造ること。家の中で何もせ  
ずに「ポットと生きてんじゃねー  
よ」ということだろう。出歩けば  
足腰が丈夫になる。雨で出歩けな  
ければ、用事を造って、頭を働か  
せばボケ予防になる。

ところが、現在は外出自粛要請  
などが働き、二進も三進もいかな  
い。私にとっては、居酒屋探しが  
散歩の原動力なのだが、居酒屋は  
閉店してない。いつになったらこ  
の暗黒時代は終わるのだろうか。

真島類治

## 年会費・参加金のお知らせ

年会費・本人	5,000円
家族会員	2,500円
例会参加金 日帰り	200円
一泊以上	300円

## ホームページのアドレス

ホームページURL  
http://tokyo-nbr.jp  
事務局メールアドレス  
tokyo-nbr@gmail.com



◎東京野歩路会標準装備

日帰りや山小屋を利用した  
1〜2泊程度の例会

●服装

雨具・上下セパレート型  
防寒着・季節や山の高低に応じて  
帽子・頭の保護、日よけ  
手袋・手の保護、防寒  
上着・長袖、ウールや化学繊維  
ズボン・中厚手、動きやすいもの  
●用具・携行品

登山靴・トレッキングシューズや  
軽登山靴など足に慣れたもの  
ザック・30ℓ前後、体力に応じて  
ザックカバー・水筒・1ℓ2ℓ位  
ヘッドランプ・予備電池  
地図・1/2.5万、地形図が基本  
磁石・シルバ型が使いやすい  
ナイフ・小型、軽量のもの  
マッチ

補助ロープ・6mmロープ10m・笛  
軽アイゼン 6本爪以下  
アイゼン 8本爪以上  
食糧・昼食、行動食  
非常食・最低1食分用意  
救急常備薬・三角巾105cm×150cm  
健康保険証  
洗面具・筆記用具・ゴミ袋など  
携帯電話・所持者は極力持参



おでんと山賊料理の店 川 端

新宿区下宮比町1-7 TEL 03-3260-3849

店は飯田橋駅東口 (JRであれば水道橋寄り・地下鉄であればB1出口。外堀通りと目白通り、大久保通りが五差路で交差してます) を出て横断歩道または陸橋を渡り、Suit Companyとみずほ銀行の間の路地に入りすぐ、「おでん」の赤提灯が目印、徒歩3分です。

先代より引き継いだ伝統のおでんと群馬県妙義山系で捕れたシカやイノシシを使ったジビエ料理が自慢です。

野歩路会員大歓迎、山の話を楽しみましょう!! お気軽にお立ち寄り下さい。

ランチタイム 12:00~15:00 夜の営業 17:00~23:00 休業日 土・日・祝日

むさしのインフォメーション 軽量でコンパクトになる人気のストック 特別価格にしました!!

トラファルの少ないロック式タイプ 軽量で値段も安い!! 先のゴムキャップも抜けにくいような構造に!!  
サミットポール(2本セット) スノーリング付き  
アルミタイプ ¥12,650. →特別価格 税込 ¥10,000.-  
ショートタイプ(身長160cm以下の方向き) 収納サイズ52cm-105cm タイプ 重量1本200g  
ノーマルタイプ 収納サイズ60cm-125cm 重量1本220g

カーボンタイプはさらにお得に!! ¥18,700. →特別価格 税込 ¥12,000.-  
ショートストック(身長165cm以下の方向き) 収納サイズ55cm-115cm タイプ 重量1本180g  
ノーマルタイプ 収納サイズ58cm-120cm 重量1本185g  
0cm 重量1本220g

お休み、営業時間はお店のブログに記載してありますので参照して下さい。お支払いはクレジットカード等の使用可能です

むさしの山荘

三鷹駅北口徒歩45秒  
〒181-0012 東京都三鷹市上連雀1-1-5-111 TEL.0422-56-1789 FAX.0422-56-1790  
musasinosansou@titan.ocn.ne.jp ブログ https://ameblo.jp/musasinosansou

◎会員募集

本会は非営利団体で、2022年10月に創立100周年を迎える歴史と伝統のある山の会です。

本会では、ハイキングや登山をはじめ、岩・沢及びスキー例会並びに山岳写真や絵画の例会等幅広い活動を行っています。また、機関紙「山嶺」の発行や、小集会「山に親しむ会」の開催及び写真展・絵画展・映画会を開催しています。

○入会資格  
・どなたでも入会できます。経験、年齢等の制限はありません。

○申込方法

・入会申込は、郵便局の払込取扱票に氏名・性別・生年月日・血液型・住所・電話番号及び緊急連絡先・勤務先・紹介者がある場合は記入して、入会金(1000円)・年会費(5000円)を左記の口座番号に送金してください。

・詳細及びご不明な点については、会事務局にお問い合わせください。

山嶺 7月号(1096号)

頒 価 400円  
発行人 井上 徹 夫  
編 集 編 集 同 人 会  
発行所 東京野歩路会  
郵便番号 171-0043  
東京都豊島区要町1-40-15  
TSハイム102号  
TEL・FAX 03-5966-5733  
振替口座 00120-8-70330 番

令和三年(二〇二二年)七月一日(毎月一回一日発行)七月号

頒価四〇〇円(送料七〇円)

(購読料は会費に含まれる)