

安全で楽しい山登りを続けるために、しっかりと知識と技術を登山教室で学びましょう。
半年間、同じメンバーと一緒に学べば、お互いに頑張れるし良い仲間も増えます。
初級者を対象にした縦走コースと、岩登り、沢登りの基礎を学ぶ岩コース沢コースをもうけました。
講師、運営は東京野歩路会の経験豊富な役員が主に担当します。

募 集 要 項

コースと募集内容

一般コース	山歩き全般の基礎	教室費	16,000円	
岩コース	岩登りの基礎 募集人数10名位	教室費	16,000円	定員を上回った為締め切りました。
沢コース	沢登りの基礎 募集人数 8名位	教室費	16,000円	岩コース終了程度

保険など 各自で山岳保険やjRO（山岳救助機構）に加入してください。

実技費用 一般の例会同様、実費のみ。

*教室費は教室の運営（会議室代、講習資料代、参加金、講師実技費補助など）にあてます。

募集締切 5月31日（火曜日）

申込方法 会員番号・氏名・性別・血液型・生年月日・郵便番号・住所・電話番号・携帯番号・Eメールアドレス
緊急連絡先・保険の名称・自己紹介（入会年月・登山開始時期・主な山暦等）

申込先 田澤 智香子

（問合せ先）Eメール：climbingck@gmail.com

第47期	机上講習テーマ・日時	実技講習	夏山縦走 コース	岩コース	沢コース
2022年					
6月	8日（水）無雪期開校式 担当講師・役員紹介	尾根歩き	装備用法・歩行基礎 三頭山（ヌカザス尾根） 19日（日）	装備用法・登攀基礎 天覧山 25日又は26日 日帰り	装備用法・登攀基礎 シンナソー 日帰り 26日
7月	13日（水）読図 地図ソフト 林	登山の基礎	行動の基礎 滝子山（中央線沿線） 日帰り 24日	登攀基礎・ロープ操作 阿寺の岩場 23日又は24日 日帰り	沢泳ぎ 倉沢谷本谷 日帰り 24日
8月	10日（水） ロープワーク 夏山・秋山の気象 真島		読図 甲武信ヶ岳（奥秩父） 20日～21日	ロープ操作・支点構築 日和田山 27日日又は28日 日帰り	沢中泊 柳沢川 20日～21日
9月	14日（水） 三角巾 山での病気・救急法		縦走時のロープワーク 木曾駒ヶ岳 24日～25日	支点構築・懸垂下降 小川山 17日～18日 山荘・テント	沢中泊（ビバーク） 釜ノ沢東俣 30日前泊10/1日～2日
10月	12日（水） ロープワーク バリエーションルート 小出		テント泊 金峰山 22日～23日	懸垂下降・リード登攀 鹿沼岩山～古賀志山 22日～23日 一泊	秋の沢 裏妙義谷急沢右俣 22日妙義宿 前泊 23日
11月	9日（水） 机上習了式 三角巾 真島代表教室の話 懇親会	山小屋泊	総合復習 丹沢主稜 蛭ヶ岳山荘泊19日～20日	総合練習 三つ峠 12日～13日 一泊	総合復習 葛葉川本谷 13日

机上講習会場 神田 千代田区立スポーツセンター 8階第三集会室

時間 18:30～19:00 ロープワーク又は三角巾練習

19:00～20:00 テーマ講習

20:00～20:30 実技講習打合せ（質疑応答）

*講習日程、開催場所等は、状況により変更される場合があります。
実技コース等変更有 机上にて変更連絡