

登山教室受講者募集

安全で楽しい山登りを続けるために、しっかりと知識と技術を登山教室で学びましょう。
半年間は、同じ仲間と季節の移り変わりや自然の醍醐味を感じ切磋琢磨しながら経験値をあげてください。
教室の最後にはきっと達成感があります。
初心者・初級者を対象にした一般・岩・沢コースもうけました。
講師、運営は東京野歩路会の経験豊富な役員が担当します。

《コースと募集内容》

一般コース	山歩き全般の基礎	募集人数10名位	教室費 25,000円	
岩コース	岩登りの基礎	募集人数10名位	教室費 20,000円	初心者・初級
沢コース	沢登りの基礎	募集人数 8名位	教室費 20,000円	岩コース終了程度

《対象者》

《コースの最終目標》

一般コース	自分で山行を企画して実施できる知識と技術を身につける
岩コース	岩への知識をたかめ岩例会や沢コースへ参加ができる技量を身につける
沢コース	沢のリスクを理解し、安全に遡行するための基礎技術を身につけること

保険など 各自で日山協の山岳救助保険やjRO（山岳救助機構）に加入してください。

実技費用 一般の例会同様、実費のみ。

*教室費は教室の運営（会議室代、講習資料代、参加金、講師実技費補助など）にあてます。

募集締切 5月末日

(状況により早く締め切ることがございますので早めにお申し込みください)

申込方法 東京野歩路会のHPへアクセスして申込書をダウンロードし必要事項を記入の上、添付ファイルにて田澤までメールしてください。

メールのファイル名は、「コース名(氏名)」としてください。(例:岩コース(高尾))

各コースの実技初日は必ず出席してください。出られない方はご連絡ください。

申込先 田澤 智香子

(問合せ先) **Eメール** : climbingck@gmail.com

(お断りをする場合がございます。山嶺を参照)

Schedule (2023年6月～2023年11月)

第49期	机上講習テーマ・日時	一般コース	岩コース	沢コース
2023年6月 ロープワーク 栗田講師	14日(水) 無雪期開校式 真島代表あいさつ 講師・新幹事 紹介	装備用法・歩行基礎 奥多摩 三頭山 日帰り 25日	装備用法・登攀基礎 天覧山 日帰り 24or25日	装備用法・登攀基礎 シンナソー 日帰り 25日
7月 ロープワーク 栗田講師	12日(水) 地図読み 林講師	行動の基礎 八ヶ岳赤岳 小屋泊 22-23日	登攀基礎・ロープ操作 日和田 日帰り 22or23日	沢泳ぎ 倉沢谷本谷 日帰り 23日
8月 ロープワーク 栗田講師	9日(水) 夏山・秋山の気象 真島講師	読図 槍ヶ岳 小屋泊 18-20日	ロープ操作・支点構築 平戸の岩場 日帰り 26or27日	登攀基礎(高巻、懸垂) 軍刀利沢 日帰り 20日
9月 三角巾 工藤講師	13日(水) 登山のリスク管理 宮崎講師	テント泊 仙丈ヶ岳 北沢峠 9/30-10/1	支点構築・懸垂下降 黒岩 一泊 23-24日	沢中泊、読図 柳沢川 23日-24日
10月 三角巾 工藤講師	11日(水) 海外登山 小出講師	縦走時のロープワーク 両神山 避難小屋 21-22日	懸垂下降・リード登攀 古賀志の岩場 一泊 21-22日	紅葉(落葉)の沢 裏妙義谷急沢右俣 21日妙義宿前泊 22日
11月 三角巾 工藤講師	8日(水) 机上終了式 真島代表あいさつ 懇親会	総合復習 丹沢主稜 小屋泊 11-12日	総合練習 三つ峠 一泊 11-12日	総合復習 葛葉川本谷 12日

机上講習会場 神田 千代田区立スポーツセンター 8階第三集会室

時間 18:30～19:00 ロープワーク又は三角巾練習

19:00～19:40 テーマ講習

19:45～20:45 実技講習打合せ (質疑応答)

*講習日程、開催場所等は、天候・状況により変更される場合があります。

実技コース等変更有 机上にて変更連絡