

53期登山教室受講者募集

安全で楽しい山登りを続けるために、しっかりと知識と技術を登山教室で学びましょう。
登山は、自己責任が大原則です。だからこそ学びは必須と思い東京野歩路会は登山教室を立上で53期を迎えています。
半年間は、同じ仲間と季節の移り変わりや自然の醍醐味を感じ切磋琢磨し合いながら経験値をあげてください。
教室の最後にはきっと達成感といい仲間ができるはずです。

《コースと募集内容》

一般コース	山歩き全般の基礎	募集人数	8名位	最少催行人数	6名	教室費	25,000円	
岩コース	岩登りの基礎	募集人数	6名位	最少催行人数	4名	教室費	25,000円	初心者・初級
沢コース	沢登りの基礎	募集人数	6名位			教室費	20,000円	岩コース終了程度

《対象者》

《コースの最終目標》

一般コース	基礎知識・自己管理と体力向上
岩コース	岩登りへの知識を高め岩例会や沢コースへ参加ができる技量を身につける
沢コース	沢のリスクを理解し、安全に遡行するための基礎技術を身につけること

保険など 各自で日山協の山岳救助保険やモンベル山行保険に加入してください。

実技費用 一般の例会同様です。

＊教室費は教室の運営（会議室代、講習資料代、講師実技費補助など）にあてます。

募集締切 5月末日

（状況により早く締め切る場合がございますので早めにお申し込みください）

申込方法 写真が掲載されている下にリンクを貼ってあります。

申込書は、ダウンロードして記入してもらう方法とGoogleフォームの申込書どちらかを選んでください。

ダウンロードした場合は、田澤までメール添付でご送信ください。

お申し込みをされて2-3日過ぎても返信がない場合は田澤までご連絡をお願いいたします。

各コースの実技初日は必ず出席してください。出られない方はご遠慮ください。

申込先 田澤 智香子

（問合せ先） **E-メール** ： climbingck@gmail.com

（お断りをする場合がございます。山嶺 例会参加の心得を参照）

Schedule (2025年6月～2025年11月)

第53期	机上講習テーマ・日時	一般 コース	岩コース	沢コース
2025/6月 11日（水）無雪期開校式 19時より真島代表挨拶・講師・新幹事紹介 19時30分から20:00 三角巾講習 工藤講師		装備用法・歩行基礎 三頭山(ヌカザス尾根) 日帰り 15日	装備用法・登攀基礎 天覧山 日帰り 21or22日	装備用法・遡行基礎 シンナソー 日帰り 22日
7月 9日（水） 夏山・秋山の気象 真島講師		行動の基礎 滝子山(中央線沿線) 日帰り 20日	登攀基礎・ロープ操作 平戸の岩場 日帰り 19or20日	遡行基礎（高巻、懸垂） 軍刀利沢 日帰り 13日
8月 13日(水) 地図読み 栗田講師		読図 甲武信ヶ岳(奥秩父) 一泊 16-17日	ロープ操作・支点構築 鷹取山 日帰り 16or17日	登攀基礎、沢下降 鷹巣谷 日帰り 17日
9月 10日(水) 登山のリスク管理 宮崎講師		縦走時のロープワーク 木曽駒ヶ岳 一泊 20-21日	支点構築・懸垂下降 黒岩 一泊 20-21日	沢中泊、読図 柳沢川 27-28日
10月 8日(水) バリエーション 小出講師		テント泊 金峰山 一泊 18-19日	懸垂下降・リード登攀 古賀志の岩場 一泊 11-12日	紅葉（落葉）の沢 裏妙義谷急沢右俣 18日妙義宿前泊 19日
11月 12日(水) 修了式 19時より 三角巾講習 工藤講師 20時より 真島代表あいさつ		総合復習 丹沢主稜 蛭ヶ岳山荘泊 15-16日	総合練習 三つ峠 一泊 8-9日	総合復習 葛葉川本谷 9日

＊スケジュールの岩コース：日帰り 21or22日とあるのは、両日の天気の良い日に実技を行いますとの意味です。

＊机上講習会場 神田 千代田区立スポーツセンター 8階第三集会室

時間 19:00～19:40 テーマ講習(18:30から集会室は開けてありますので入室は可能です。)

19:45～20:45 実技講習打合せ (質疑応答)

＊講習日程、開催場所等は、天候・状況により変更される場合があります。実技コース等変更有 机上にて変更連絡